

- >> ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్లోనే 8 మంది కార్మికులు..
- >> అడుగడుగునా అవరోధాలు.. ముందుకు సాగని సహాయ చర్యలు
- >> ఉబికివస్తున్న బురద.. రెస్క్యూకు ఆటంకం
- >> నేవీ, ఆర్మీ సహా శ్రమిస్తున్న 9 బృందాలు
- >> ఫోన్లు ఆన్లో ఉన్నాయన్న ప్రభుత్వ వర్గాలు
- >> ప్రమాదస్థలానికి ర్యాట్ మైనర్స్ టీమ్ రాక
- >> వర్షికల్ డ్రిల్లింగ్ ప్రతిపాదనకు ఇంజనీర్ల స్పంది
- >> ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలపై చర్చపచర్యలు
- >> సహచరుల కోసం కార్మికుల ఎదురుచూపులు



మూడోజులైనా

తెలియని జాడ

గరుడ టీం తో పాటు తొమ్మిది రెస్క్యూ బృందాలు రేయింబవళ్లు సహాయక చర్యల్లో నిమగ్నమయ్యాయి. ముందుగా అనుకున్న విధంగా వర్షికల్ డ్రిల్లింగ్ ప్రతిపాదనకు స్పష్ట పలికారు. దెబ్బతిన్న కన్యకకు మరమ్మతులు ప్రారంభించారు. సారంగం నుంచి ఉబికి వస్తున్న నీరు, బురద సహాయక చర్యలకు తీవ్ర ఆటంకంగా మారాయి. ఫలితంగా లోపలికి రెస్క్యూ బృందం వెళ్లేదేని పరిస్థితి ఏర్పడింది. వీటన్నింటినీ అధిగమించి మద్రాస్ ఐబిటి నిపుణులు తీసుకొచ్చిన ప్రోటో కెమెరాలతో పాటు.. అత్యాధునిక టెక్నాలజీతోపాటు హై రిజల్యూషన్ కలిగిన ఆక్సా బ కెమెరాలను లోపలికి పంపించారు. డ్రోన్ కెమెరాలను ఉపయోగించినా ఫలితం కనిపించలేదు.

ప్రమాదం జరిగిన ప్రదేశానికి ఒక బృందం వెళ్లినా.. అక్కడ బురద, నీళ్లు మిషనరీ వల్ల తిరిగి వెనక్కి వచ్చారు. ఏ సమయంలోనైనా లోపలున్నవారిని గుర్తించే అవకాశం ఉండటంతో ప్రభుత్వం ఐదు అంబులెన్సులను, డాక్టర్ల బృందాన్ని సిద్ధంగా ఉంచింది. హై రిజల్యూషన్ రిమోట్ కెమెరాలను పంపించి ఘటనా స్థలం మొత్తం రికార్డింగ్ చేయిస్తున్నారు. ఆర్మీ, ఎన్డీఆర్ఎఫ్ టీంలతోపాటు మిగతా బృందాలు నిర్విరామంగా సహాయక చర్యల్లో నిమగ్నమయ్యాయి. డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్ చీఫ్ కమిషనర్ అరవింద్ కుమార్, హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్, నాగర్ కర్నూల్ కలెక్టర్ సంతోష్, ఎస్పీ గైక్వాడ్ వైభవ్ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి సమీక్ష నిర్వహించారు.

కేసీఆర్ చీకట్లో మీ కాళ్లు

పట్టుకున్నందుకేనా..?

- అందుకే కేసీఆర్, కేటీఆర్కు బీజేపీ రక్షణ
- వారిని కాపాడుతున్నది కిషన్రెడ్డి, సంజయ్
- ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావును
- అమెరికా నుంచి ఎందుకు రప్పించబడ్డారు
- ఫామిలీ సహాసలోంచి సర్కార్ పై కేసీఆర్ కుట్రలు
- కేసీఆర్, కేటీఆర్, కవిత ఎవరికి ఓటేస్తారు?
- కాంగ్రెసును ఓడించాలని అనడంలో మతభేదం?
- మేం కులగణన చేపడితే.. బీజేపీ కుట్రలు
- పట్టభద్రులతో ఆర్మీయ సమీక్షనలో రేపంకోరెడ్డి

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో బీఆర్ఎస్ నేతలు కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరీశ్ రావు అరెస్టు కాకుండా కేంద్ర మంత్రులు కిషన్రెడ్డి, బండి సంజయ్ లో కాపాడుతున్నారని సీఎం రేపంకోరెడ్డి ఆరోపించారు. ఈ కేసులో నిందితులైన ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావు అమెరికాకు పారిపోతే.. ప్రధాని మోదీ, కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ ఎందుకు తీసుకురావడం లేదని ప్రశ్నించారు. హెండాకా సహాయ మంత్రిగా ఉన్న బండి సంజయ్ కి ఇది సాధ్యం కావడంలేదా? అని ఎద్దేవా చేశారు. ఆ ఇద్దరిని రాష్ట్రానికి తీసుకువచ్చిన 48 గంటల్లోనే తాము బీఆర్ఎస్ నాయకులను అరెస్టు చేస్తామని ప్రకటించారు. “కేసీఆర్ ఢిల్లీకి వచ్చి చీకట్లో



మీ కాళ్లు పట్టుకున్నందునే వారిని అమెరికా నుంచి రప్పించడంలేదు” అని సీఎం ఆరోపించారు. బండి సంజయ్ ఇప్పటికైనా ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావును తెచ్చి తమకు అప్పగించాలన్నారు.

జమిలి ఎన్నికలు

అప్రజాస్వామికం కాదు!



• జేపీసీకి చెప్పిన కేంద్ర న్యాయ శాఖ

న్యూఢిల్లీ : లోక్ సభ, శాసనసభలకు ఒకేసారి ఎన్నికలను నిర్వహించడం అప్రజాస్వామికం కాదని, దీనివల్ల సమాఖ్య వ్యవస్థకు ఎటువంటి హాని జరగదని కేంద్ర న్యాయ శాఖ తెలిపింది. ‘ఒక దేశం-ఒకేసారి ఎన్నికలు’ కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన బిల్లును సంయుక్త పార్లమెంటరీ సంఘం పరిశీలిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. విశ్వసనీయ వర్గాలు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ఈ సంఘం సభ్యుల ప్రశ్నలకు ఈ మంత్రిత్వ శాఖలోని లెజిస్లేటివ్ డిపార్ట్ మెంట్ స్పందించింది.

ఎస్సీ వర్గీకరణలో మాదిగలకు తగిన వాటాను అవ్వాలి:మందకృష్ణ మాదిగ



తిరుమలగిరి ఫిబ్రవరి 24(ప్రజాక్షేత్రం):

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జస్టిస్ షమీం అజ్ఞో నివేదిక ప్రకారం ఆమోదించిన ఎస్సీ వర్గీకరణలో శాస్త్రీయత, హేతుబద్ధత పూర్తిగా లోపించిందని ఎమ్మార్సీఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మంద కృష్ణ మాదిగ అన్నారు. అందువల్లనే అన్ని కులాల్లో అసంతృప్తి నెలకొంది కనుక తీసుకురావాలని డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం సికింద్రాబాద్ డ్రిమ్ ల్యాండ్ గార్డెన్ లో ఎమ్మార్సీఎస్, అనుబంధ సంఘాల తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యవర్గ

సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ ఎస్సీ వర్గీకరణను మూలం మినహా ఎస్సీలో మిగతా 58 కులాలు కోరుతున్నారని అన్నారు. లక్షల డబ్బుల ఉద్యమ ప్రభావంతోనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎస్సీ వర్గీకరణను ఆగమేధాల మీద శాసనసభలో ఆమోదించిందని అన్నారు. అయితే జస్టిస్ షమీం అజ్ఞో రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి సమర్పించిన నివేదికలో మూత్రం శాస్త్రీయత, హేతుబద్ధత పాటించలేదని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నివేదికను పూర్తిగా అధ్యయనం చేయకుండానే ఆమోదించిందని అన్నారు.



ఆటవిక్ రాజ్యం తెచ్చినాళ్లు మేనే

నేమ్మకాలను గౌరవిస్తారా...?

- కుంభమేళాపై లాలూవి అసభ్యకరమైన వ్యాఖ్యలు
- పశువుల దాణా మెక్కినోళ్లు రైతుల గురించి ఆలోచిస్తారా?
- ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ విమర్శ
- ‘పీఎం కిసాన్’ నిధుల విడుదల
- కుంభమేళాను విమర్శించే వారు రాబందులు, పండులు
- యూపీ సీఎం యోగి వ్యాఖ్య

పాక్ లో విదేశీయుల

కిడ్నాపింగ్ ఉగ్ర యత్నాలు



చాంపియన్స్ ట్రోఫీ వేళ పాక్ ఇంటెలిజెన్స్ హెచ్చరికలు పాకిస్తాన్ వేదికగా జరుగుతున్న ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ మ్యాచ్ లను వీక్షించేందుకు వచ్చే విదేశీ పర్యాటకులకు ఉగ్రవాదుల నుంచి ముప్పు పొంచి ఉందని ఆ దేశ ఇంటెలిజెన్స్ విభాగం హెచ్చరించింది. ఇస్లామిక్ స్టేట్ భారాసాన్ ప్రావిన్స్ (ఐఎన్ కేపీ) సంస్థ విదేశీ అతిథులను కిడ్నాప్ చేసే డబ్బులు డిమాండ్ చేసే ప్రమాదముందని వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా చైనీయులు, అరబ్ జాతీయులను లక్ష్యంగా చేసుకోవచ్చని తెలిపింది. ఐఎన్ కేపీకి చెందిన వ్యక్తులు నగర శివార్లలో ఇళ్లను అద్దెకు తీసుకుని... సీసీ కెమెరాలు లేని ప్రాంతాల్లో రిక్సా, ట్రైకులు మాత్రమే వెళ్లే చోట విదేశీయుల కిడ్నాపలకు ప్లాన్ చేస్తున్నారని పేర్కొంది. ఇటు అఫ్ఘనిస్తాన్ నిఘా విభాగం (జీడిఐ) కూడా ఐఎన్ కేపీ దాడులు తెగబడే ప్రమాదముందని అధికారులను అప్రమత్తం చేసింది.

స్టడీ, వర్క్, వీసాలపై

కెనడా కాత్తీ రూల్స్

వీసాల రద్దు అధికారాలు బోర్డర్ అధికారులకు భారతీయులపై ప్రభావం



న్యూఢిల్లీ : కెనడా ప్రభుత్వం వలసదారుల నిబంధనల్లో భారీ మార్పులు తీసుకొచ్చింది. ఇమ్మిగ్రేషన్ అండ్ రెఫ్యూజీ ప్రొటెక్షన్ రెగ్యులేషన్స్ పేరుతో రూపొందించిన ఈ నిబంధనలు జనవరి 31 నుంచి అమల్లోకి వచ్చాయి. వీటి ద్వారా బోర్డర్ అధికారులకు మరిన్ని అధికారాలు లభించాయి. ఎలక్ట్రానిక్ ట్రావెల్ అథారిజేషన్ (ఈటీఏ), టెంపరరీ రెసిడెంట్ వీసా (టీఆర్వీ) వంటి డాక్యుమెంట్లను రద్దు చేసే అధికారం అధికారులకు ఉంటుంది

మూడోజూలైనా

తెలియని జాడ

ఆక్సా వి.. ఫ్లెక్సీ ప్రోబ్ పరికరాలపైనే ఆశలు

ఎస్ఎల్బీసీ సొరంగంలో చిక్కుకున్నవారిని రక్షించేందుకు అత్యాధునిక పరికరాలను వాడుతున్నారు. మద్రాస్ ఐఐటీకి చెందిన సాంకేతిక నిపుణుల సహకారంతో రెస్క్యూ ఆపరేషన్ చేయనున్నారు. ఐఐటీ నిపుణులు ప్రత్యేకంగా తీసుకువచ్చిన ఆక్సా ఐ కెమెరా హై రిజల్యూషన్తో కూడినది. ఇది నీటిలో సుమారు 50 మీటర్ల చుట్టుపక్కల ఉన్న వాటిని గుర్తిస్తుంది. బురదలో ఏ చిన్న వస్తువు ఉన్నా రికార్డ్ చేస్తుంది. ఈ కెమెరాతో లోపల చిక్కుకున్నవారి పరిస్థితిని తెలుసుకోవడంతోపాటు9౯% ఆ తర్వాత రెస్క్యూ ఆపరేషన్‌ను ఇది తోడ్పడుతుందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

రిమోట్ కెమెరాలతో నిఘా

ప్రోబ్ కెమెరా లోపలికి పంపించి ఆ చిత్రాల ఆధారంగా ఏం చేయాలన్న దానిపై నిపుణులు ఇచ్చిన సూచనలను పాటించి రెస్క్యూ చేసే అవకాశం ఉంది. మరోచెప్తు హై రిజల్యూషన్ కలిగిన కెమెరాలను కూడా పంపిస్తున్నారు.

విమర్శలతో వేగంగా సహాయక చర్యలు

ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తున్న తీరుపై విమర్శలు వస్తుండటంతో ప్రభుత్వం ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి సహాయక చర్యలను ముమ్మరం చేసింది. దాదాపు మూడ్రోజుల తర్వాత మేల్కొన్న సర్కారు అందుబాటులో ఉన్న ఇతర చోట్ల జరిగిన ప్రమాదాలను గుర్తించి విజయవంతం చేసిన బృందాలను రప్పిస్తున్నది. ముందుగా ఖర్చుకు వెనకాడినా ఎన్‌డీఆర్‌ఎఫ్, ఎన్‌డీఆర్‌ఎఫ్ సింగరణితో ఫలితం లేదని భావించి ఇతర నిపుణులను రంగంలో దించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అన్ని బృందాలను సమన్వయం చేస్తూ ముందుకుసాగితే చిక్కుకున్నవారిని రక్షించడంతోపాటు.. సొరంగ మార్గంలో షిర్డున్ జోన్‌ను గుర్తించి ముందుకు వెళ్లాచ్చని నిర్ణయానికి వచ్చారు.

రంగంలోకి నేవీ బృందం

సొరంగంలో నీరు, బురద ఎక్కువగా ఉండడంతో వాటిని అధిగమించాలంటే నేవీ బృందంతోనే సాధ్యమవుతుందని భావించి విశాఖపట్నం నుంచి హుటాహుటిన వారిని రప్పించారు. ఈ బృందం రంగంలో దిగడంతో పరిస్థితి అశాజనకంగా ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. 14 నుంచి 11వ కిలోమీటర్ల వరకు లోకో రైలు

పట్టాలు మునిగిపోయాయి. ఆదివారం 13 కిలోమీటర్ల లోపలికి చేరుకున్న రెస్క్యూ బృందం సోమవారం 11 కిలోమీటర్ల వరకు మాత్రమే వెళ్లగలిగింది.

గంట గంటకూ సమీక్ష.

విపత్తుల నిర్వహణ శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి అరవింద్‌కుమార్ గంటగంటకూ సమీక్ష నిర్వహిస్తున్నారు. బృందాలు ఏడుసార్లు టన్నెల్‌లో తనిఖీలు నిర్వహించినట్లు మీడియాకు వివరించారు. ఉత్తరాఖండ్‌లో జరిగిన విపత్తులలో ఈ బృందాలు రెస్క్యూ ఆపరేషన్‌ను సమర్థంగా నిర్వహించాయని తెలిపారు. కాగా, టన్నెల్‌లో సహాయ చర్యలను పర్యవేక్షించిన మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి సాయంత్రం జేపీ కార్యాలయంలో ఉన్నతస్థాయి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు.

ధీర్ఘ సుంరి ర్యాట్ మైనర్స్ టీం

ఉత్తరాఖండ్‌లో జరిగిన ప్రమాదంలో ర్యాట్ మైనర్స్ టీం దాదాపు 41 మందిని రక్షించింది. 14 మంది ర్యాట్ (ర్యాట్ హెూల్ టీమ్)మైనర్స్‌ను కూడా సహాయక చర్యల్లో ఉపయోగిస్తున్నారు. వీరితోపాటు టన్నెల్‌లో ఉన్నవారి ఆహూతి తెలుసుకొనేందుకు స్పిర్డర్ డాగ్స్‌లను రప్పించారు. అయితే, నీరు ఉన్నందున అవి లోపలికి వెళ్లేలేకపోయాయి. ఇప్పటికీ ద్వామేజీ అయిన కన్నేయర్ బెల్టోకు మరమ్మతులు చేపట్టారు. కాగా, టన్నెల్ లోపలికి పై నుంచి రంధ్రం చేసి లోపలికి వెళ్లాలన్న (పర్చికల్ డ్రిల్లింగ్) ప్రతిపాదనను తోసివచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలో 5 గ్యాస్ కట్టింగ్ మిషన్లు రేయింబవళ్లు పని చేస్తున్నాయి.

ఫాసీ సిగ్నల్ దొరికినా కానరాని ఆహూతి..

సొరంగంలో చిక్కుకున్న ఎనిమిది మందిలో కొంతమంది ఫోన్లు ఇంకా రింగ్ అవుతున్నాయని.. కానీ, రెస్పాన్స్ లేదని ఉన్నతాధికారులు అంటున్నారు. కాసేపటికి ఒకరిద్దరి ఫోన్లు స్విచ్ ఆఫ్‌గా వచ్చాయని వివరించారు. అయితే ఫోన్ రింగ్ ఆధారంగా లోకేషన్ ట్రేస్ చేస్తే దోమలపెంట సమీపంలో చూపిస్తుందని.. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఉపయోగించి కచ్చితమైన లోకేషన్ గుర్తించేందుకు కూడా ప్రయత్నిస్తున్నామని ఉన్నతాధికారులు ప్రకటించారు. మొత్తంగా రెస్క్యూ ఆపరేషన్ గంటగంటకు ఉత్పంతను రేపుతున్నది.

బాధితులకు భరోసా

సొరంగంలో చిక్కుకున్న ఎనిమిది మంది కుటుంబ సభ్యులకు ఎట్టకేలకు అధికారులు సమాచారం అందించారు. వారిని బయటికి తీసేందుకు అన్ని విధాలా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామని చెప్పారు. చిక్కుకున్నవారిలో కొందరి కుటుంబ సభ్యులు దోమలపెంటకు చేరుకున్నారు. పరిస్థితులను జిల్లా కలెక్టర్ సంతోష్ వారికి వివరించారు. తోటి కార్మికులను మీడియాకు దూరంగా ఉంచడం పలు అనుమనాలకు తావిస్తున్నది.

మీడియాకు నో ఎంట్రీ

ఈ ప్రమాదంపై తెలుగు మీడియాతో పాటు జాతీయ మీడియా కూడా ఫోకస్ పెట్టింది. ఈ ఘటనను జాతీయ మీడియా ప్రముఖంగా ప్రస్తావిస్తున్నది. అయితే మీడియా అడుగుతున్న ప్రశ్నలకు ఇటు మంత్రులు కాని.. అటు అధికార యంత్రాంగం కాని సరైన సమాధానాలు ఇవ్వడం లేదు. ఒక దశలో ప్రభుత్వం ఖర్చుకు వెనకాడుతున్నదని ఉన్నతాధికారులు మీడియా ముందు వాపోగా.. ఇది గమనించిన సర్కారు మీడియాను దూరం పెట్టాలని నిర్ణయించింది. మంగళవారం నుంచి మీడియాను పనులు చేపడుతున్న కాంట్రాక్టు కంపెనీ క్యాంపు కార్యాలయం వరకే అనుమతించనున్నారు. అక్కడే మీడియాకు ట్రైఫ్ చేస్తారని సమాచారం.

ఆటవిక రాజ్యం తెచ్చినోళ్లు మన

నమ్మకాలను గొరవిస్తారా...?

మహా కుంభమేళాపై ఆర్డేడీ అధినేత లాలూ ‘అసభ్యకరమైన’ వ్యాఖ్యలు చేశారని ప్రధాని మోదీ మండిపడ్డారు. బిహార్‌లో ‘ఆటవిక రాజ్యాన్ని’ తెచ్చినోళ్లు కుంభమేళా గురించి అసభ్యకరమైన వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. బిహార్‌లోని భాగల్పూర్‌లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మోదీ, లాలూపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. భారత ఐక్యతను కుంభమేళా వేడుక నిదర్శనం అని.. ఐరోపా జనాభాకు మించి ప్రయోగ్‌రాజ్‌లో భక్తులు పుణ్యసాన్నిలు చేశారని, బిహార్ నుంచీ పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు కుంభమేళాకు వచ్చారన్నారు. అయితే ‘ఆటవిక రాజ్యం వాళ్లు’ మన సంస్కృతి, వారసత్వాలు.. నమ్మకాలను ద్వేషిస్తారని లాలూ పేరును ప్రస్తావించకుండా విమర్శలు గుప్పించారు. ఇలాంటి వారు.. ఆయోధ్యలో రామ మందిర నిర్మాణాన్ని కూడా వ్యతిరేకించారని, దీన్ని బిహార్ ప్రజలూ మరిచిపోతేరని పేర్కొన్నారు. ఇటీవల న్యూఢిల్లీ రైల్వే స్టేషన్‌లో జరిగిన తొక్కిసలాటలో 18మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఘటనకు బాధ్యత వహిస్తూ రైల్వేశాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ రాజీనామా చేయాలని లాలూ ప్రసాద్ డిమాండ్ చేస్తూ.. “కుంభమేళాతో ఏం ప్రయోజనం? అదో మూర్ఖపు తంతు” అని విమర్శించారు. రైతులు బాగుపడాలనే ఉద్దేశం ఆర్డేడికి లేదని.. పశువుల దాణాను భోంచేసిన వారికి రైతుల ప్రయోజనం గురించి ఆలోచించే తీరిక ఎక్కడంటుంది? అని వోదీ ప్రశ్నించారు. అప్పట్లో ఆర్డేడీ, కాంగ్రెస్ కలిసి బిహార్‌లో అధికారాన్ని వెలగబెట్టడం ద్వారా ఆ రాష్ట్రాన్ని నాశనం చేశాయని మండిపడ్డారు. ఈ కార్యక్రమం సందర్భంగా పీఎం-కిసాన్ కింద రైతుల ఖాతాల్లో 19వ విడత పెట్టుబడి సాయాన్ని రైతుల ఖాతాల్లో వేస్తున్నట్లు మోదీ ప్రకటించారు. ప్రధానమంత్రి ఫసల్ బీమా

యోజన కింద రైతులకు ఎన్నోయే ప్రభుత్వం ఎంతో చేసిందని.. కిసాన్ సమ్మాన్ నిధి పథకం కింద దేశవ్యాప్తంగా 9.8కోట్ల మంది రైతుల ఖాతాల్లో 19వ విడత పెట్టుబడి సాయం కోసం రూ.22వేల కోట్లు వేశామని ప్రధాని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాని 40 నిమిషాలు మాట్లాడారు. ప్రసంగం ప్రారంభించే ముందు ఆయన్ను తామరగింజలతో తయారు చేసిన దండతో సన్మానించారు. తామరగింజలు మంచి ఆహారం అని, ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉండటంతో తాను తామరగింజలను దాదాపు రోజూ ఆహారంలో తీసుకుంటానని మోదీ చెప్పారు. బిహార్‌లో తామరగింజల ఉత్పత్తి బోర్డును ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు కేంద్ర బడ్జెట్‌లో ప్రకటించామని, తామరగింజలకు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మార్కెట్ ఉందన్నారు.

క్షమించండి.. లందుకే ఆలస్యంగా వచ్చా

ప్రధాని మోదీ సోమవారం మధ్యప్రదేశ్ రాజధాని భోపాల్‌లో జరుగుతున్న ప్రపంచ పెట్టుబడిదారుల సదస్సులోనూ పాల్గొన్నారు. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై ప్రపంచం అశాభావంతో ఉందని.. ఆర్థికరంగంలో భారత్ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశం అని ప్రపంచ బ్యాంకు చెప్పిందని ప్రధాని అన్నారు. కాగా ఐరాసలో వాతావరణ మార్పులపై పనిచేసే సంస్థ.. భారత్‌ను సౌరశక్తిలో సూపర్‌పవర్‌గా పేర్కొందని చెప్పారు. కాగా ఈ కార్యక్రమానికి 15–20నిమిషాలు ఆలస్యంగా వచ్చినందుకు సదస్సులోని ప్రతినిధులను మోదీ క్షమాపణలు కోరారు. మధ్యప్రదేశ్‌లో ప్రస్తుతం టెన్స్, ఇంటర్ పరీక్షలు జరుగుతున్నాయని.. ఆ పరీక్షలు ప్రారంభమయ్యే సమయం, తాను సదస్సుకు రాజేభవనీ నుంచి బయలుదేరే సమయం ఒకటేకావడంతో తాను ఆలోచించానన్నారు. తాను నిర్ణీత సమయానికి బయలుదేరితే.. భర్త త దృష్ట్యా ఏర్పాటుచేసే గ్రీన్ కారిడార్‌తో విద్యార్థులు ఇబ్బందిపడే అవకాశం ఉండేదన్నారు. పరీక్ష కేంద్రాలకు విద్యార్థులు వెళ్లక తాను బయలుదేరానన్నారు.

ఎస్సీ వర్గీకరణలో మాదిగలకు తగిన వాటాను

అవ్వాలి : మందకృష్ణ మాదిగ

మాదిగల జనాభాను పరిగణనలోకి తీసుకున్నా లేదా వెనుకబాటుతనం ఆధారంగా తీసుకున్నా 12శాతం రిజర్వేషన్లు రావాలని అన్నారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ ప్రకారం 3గ్రూప్ లు చేస్తే ఒక గ్రూప్ లో వెనుకబాటుతనం మరొక గ్రూప్ లో జనాభా మరొక గ్రూప్ లో ఏ ఆధారం లేకుండానే రిజర్వేషన్లు కేటాయించి అశాస్త్రీయంగా వర్గీకరణ చేశారని, ఈ తప్పులను లోపాలను సవరించి, అందరికీ న్యాయం జరిగేలా ప్రభుత్వం చూడాలని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి మా విజ్ఞప్తి మేరకు కమిషన్ గడువు పొడగించారని, అదే స్ఫూర్తితో అన్ని కులాల ఆకాంక్షల్ని పరిగణలోకి తీసుకుని న్యాయం జరిగేలా ఎస్సీ వర్గీకరణ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ ఉద్యమాన్ని కేవలం మాదిగల కోసం మాత్రమే నడుపలేదని అన్ని కులాలకు రిజర్వేషన్ ఫలాల లభించేలా చేయడమే మా లక్ష్యమని అన్నారు. ఎమ్మార్సీఎస్ ఉద్యమం మొదటి నుండి సామాజిక న్యాయానికి, సమానత్వానికి కట్టుబడి ఉందని దాని ప్రకారమే ఎస్సీ వర్గీకరణ చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేసారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ ఎబిసిడి అనే నాలుగు గ్రూప్ లుగా చేయాలని ప్రస్తుతం గ్రూప్ 3లో నేతకాని, సుమార్, మాల దాసరి, హూలీయ దాసరి, మిత్ అయ్యలవార్ మొదలగు కులాలను కొనసాగించి మాలలను గ్రూప్ 4 లో చేర్చాలని అన్నారు. గ్రూప్ 1లో

స్టడీ, వర్క్ విసాలపై కెనడా కాత్తే రూల్స్

. ఇతర దేశాల నుంచి కెనడాకు విద్య, ఉద్యోగాలు, తాత్కాలిక బస కోసం వెళ్లేవారిపై, మరి ముఖ్యంగా భారతీయులపై దీని ప్రభావం పడుతుంది. వివిధ కారణాలను చూపించి, ఈటీవీ, టీఆర్వీ, వర్క్ పర్మిట్, స్టడీ పర్మిట్లను కెనడా ఇమ్మిగ్రేషన్, బోర్డర్ అధికారులు రద్దు చేయవచ్చు. తప్పుడు సమాచారం ఇవ్వడం, క్రిమినల్ రికార్డు ఉండటం వంటి కారణాలను చూపి రద్దు చేయవచ్చు. నిర్ణీత గడువు ముగిసిన తర్వాత కెనడా నుంచి తిరిగి వెళ్లిపోతానని వీసాదారు సంబంధిత అధికారికి నమ్మకం కలిగే విధంగా చెప్పలేకపోయినా ఆ పర్మిట్ ను రద్దు చేయవచ్చు. పర్మిట్లు రద్దయితే కెనడా నౌకాశ్రయాల్లోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉండదు.

మన్స్ కెనడా పౌరసత్వానికి ఎసరు!

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో సన్నిహిత సంబంధాలు.. బిలియనీర్ ఎలాన్ మస్క్ కెనడా పౌరసత్వానికి ఎసరు తెచ్చిపెట్టింది. మస్క్ కెనడా పౌరసత్వాన్ని రద్దు చేయాలని

1.5 లక్షల మంది పార్లమెంటరీ పిటిషన్ పై సంతకం చేశారు. డొనాల్డ్ ట్రంప్ నకు సలహాదారు, డోజ్ హాడ్ గా వ్యవహరిస్తున్న మస్క్.. కెనడా జాతీయ ప్రయోజనాలకు వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తున్నారంటూ ఫిబ్రవరి 28న హౌస్ ఆఫ్ కామన్స్ లో పార్లమెంటరీ పిటిషన్ దాఖలైంది. మస్క్ కెనడా పాస్ పోర్ట్, పౌరసత్వాన్ని వెంటనే రద్దు చేయాలని తమ దేశ ప్రధాని జస్టిన్ ట్రూడోని పిటిషన్ లో కోరారు. ఆదివారం రాత్రి నాటికి పిటిషన్ పై సంతకం చేసిన వారి సంఖ్య 1,57,000కి చేరుకుంది. మస్క్ తల్లి ‘మేయి మస్క్’ కెనడియన్. తద్వారా ఆయనకు కెనడా పౌరసత్వం కూడా లభించింది. కెనడాపై డొనాల్డ్ ట్రంప్ అనుసరిస్తున్న ధోరణి ఆ దేశస్థుల్ని ఆగ్రహానికి గురిచేస్తున్నది. కెనడా దిగుమతులపై టారిఫ్స్ లు పెంచుతానని, అమెరికాలో 51వ రాష్ట్రంగా చేరాలంటూ కెనడాపై ట్రంప్ బెదిరింపులకు దిగటం కెనడియన్లను తీవ్రంగా రెచ్చగొట్టింది.

కేసీఆర్ చీకట్లో మీ కాళ్లు

పట్టుకున్నందుకేనా..?

ఈ కేసులో జైలుకు పంపించిన రాధాకిషన్ రావు, ప్రణీతరావుకు పది నెలల తర్వాతే బెయిల్ వచ్చిందని గుర్తు చేశారు. హరిశ్ రావు కోర్టుకు వెళ్లి బెయిల్ తెచ్చుకున్నారని పేర్కొన్నారు. ఫార్మూలా ఈ-కార్ రేసులో ఫ్లెక్సీ తీసుకెళ్లిన ఈడీ అధికారులు.. కేటీఆర్ ను ఎందుకు అరెస్టు చేయడంలేదని ప్రశ్నించారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలు నేపథ్యంలో సోమవారం కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో నిజామాబాద్, మంచిర్యాల, కరీంనగర్ లో నిర్వహించిన పట్టభద్రుల ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో సీఎం పాల్గొని మాట్లాడారు. “ప్రభుత్వంలో ఉన్నప్పుడు ఎప్పుడూ ఢిల్లీ వెళ్లని బీఆర్ఎస్ నేతలు హరిశ్ రావు, కేటీఆర్ ఇప్పుడెందుకు వెళ్తున్నారో, కేంద్ర మంత్రులను ఎందుకు కలుస్తున్నారో అర్థం కావడంలేదా? కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కరీని కలిసిన కేటీఆర్ రాష్ట్రానికి చిల్లిగవ్వయినా తెచ్చారా? తెలంగాణకు నిధులు కావాలంటే మాతో కలిసి రావాలి కదా! మీరిద్దరూ చీకట్లో కలిసేది ఎందుకు? బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ నాయకులు చీకట్లో ఒప్పుదాలు చేసుకునేందుకే కలుస్తున్నారు” అని రేవంత్ ఆరోపించారు. రాష్ట్రానికి నిధుల కోసం తాము రోజూ పోరాడుతున్నామని, నిధులెలా తేవాలో తమకు తెలసన్నారు.

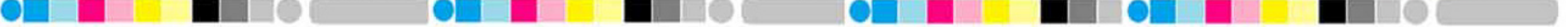
ప్రభుత్వంపై బీఆర్ఎస్ దుష్ప్రచారం..

తమ ప్రభుత్వంపై బీఆర్ఎస్ నేతలు దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని, కుట్రలు, కుతంత్రాలు చేసి బలహీనపరిచేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని సీఎం రేవంత్ ఆరోపించారు. కేసీఆర్ ఫామేహాసలో కూర్చొని కుట్రలు పన్నుతున్నారని మండిపడ్డారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులను నిలపలేదని, మరి పట్టభద్రులైన కేసీఆర్, కేటీఆర్, కవిత ఎవరికి ఓటేస్తారని ప్రశ్నించారు. పైగా అభ్యర్థిని నిలుబెట్టని పార్టీ.. ఎవరికి ఓటు చేయడంలేదని, పోటీ చేయని పార్టీకి రాజకీయ పార్టీ అని చెప్పుకొనే అర్హత ఉందా? అని ప్రశ్నించారు. 2023లో అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ 8 సీట్లలో డిపాజిట్లు కోల్పోతే, అవే సీట్లలో బీజేపీ ఎలా గెలిచిందో ప్రజలకు అర్థం కాదా? అని అన్నారు. పది నెలల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏమీ చేయలేదంటున్న బీఆర్ఎస్ నేతలు.. పదేళ్లలో వారేం చేశారో చెబ్బాలన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటైన కొద్ది రోజులకే పార్లమెంట్ ఎన్నికలు వచ్చాయని, దీంతో ఎన్నికల కోడ్ కారణంగా తమకు 8 నుంచి 9 నెలలు మాత్రమే పరిపాలన చేసే అవకాశం వచ్చిందని తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ పదేళ్ల పాలనలో నిరుద్యోగుల సమస్య పరిష్కారం కాలేదని, తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని నడిపిన పట్టభద్రులకే ఉద్యోగాలు ఇవ్వలేదని విమర్శించారు. తమ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాతే ఉద్యోగాల భర్తీ

చేపట్టినట్లు పేర్కొన్నారు. 10 నెలల కాలంలోనే 55,163 ఉద్యోగాలు భర్తీ చేశామని తెలిపారు. కొత్తగా 17వేల మంది టీచర్లను నియమించామని, 35 వేల మందికి పదోవృత్తులు కల్పించామని, 22 వేల మందిని బదిలీ చేశామన్నారు. భార్యాభర్తలు ఒకేచోట పనిచేసే అవకాశం కల్పించామన్నారు. బీఆర్ఎస్ చేసిన అప్పులకు.. ప్రతి నెలా రూ.6500కోట్లు వాయిదాలుగా చెల్లిస్తున్నామని తెలిపారు.

బీజేపీ జనగణన ఎందుకు చేయలేదు?

“బీసీ కులగణనపై కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ ఆకాశమంత ఎగిరి దూకుతున్నారు. తామే బడా బీసీలమని బండి సంజయ్, మోదీ చెబుతున్నారు. అయితే దేశంలో 2021లో బీజేపీ ప్రభుత్వం జనగణన ఎందుకు చేపట్టలేదు?” అని రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. పందేళ్లలో బీసీ కులగణన చేయలేదని, తమ ప్రభుత్వ హయాంలో నెలరోజుల్లోనే చేపట్టి ప్రజల ముందు లెక్కలు పెట్టామని అన్నారు. ప్రభుత్వం కులగణన చేపడితే బీజేపీ నేతలు మాత్రం కుట్రలు పన్నుతున్నారని ఆరోపించారు. కేంద్రం జనగణనతోపాటే కులగణన చేసే.. తాము చేసిన కులగణన లెక్కలు తప్పుని తేలిస్తే ముక్కు నేలకు రాస్తారని సవాల్ చేశారు.మైనారిటీలను బీసీల్లో ఎలా కలుపుతారని బండి సంజయ్ ప్రశ్నిస్తున్నారని, కానీ.. 1960 నుంచే మైనారిటీలు బీసీ రిజర్వేషన్లు పొందుతున్నారని సీఎం తెలిపారు. గుజరాత్ లో 29 ముస్లిం కులాల బీసీ రిజర్వేషన్లను అనుభవిస్తున్నాయని, సుహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్, బిహార్ లోనూ ముస్లింలు బీసీ రిజర్వేషన్ పొందుతున్నారని పేర్కొన్నారు. అవసరమైతే ఆ రాష్ట్రాలకు నిజనిర్ధారణ కమిటీని పంపిస్తామన్నారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ కోసం 30 ఏళ్ల నుంచి కాట్లాడుతున్నారని సీఎం తెలిపారు. మందకృష్ణ మాదిగకు ప్రధాని మోదీ ముద్దు పెట్టారు తప్పు.. ఎస్సీ వర్గీకరణ లెక్క తేల్చలేదని విమర్శించారు. తాము ఎస్సీ వర్గీకరణకు చట్టం చేశామని గుర్తు చేశారు. హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్వే విస్తరణకు అడ్డు పడింది.. అనుమతి ఇవ్వపడ్డన్నది కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి నని ఆరోపించారు. మూసీ ప్రక్షాళనకు, రీజనల్ రింగ్ రోడ్డుకు అనుమతులు రాకుండా, నిధులు ఇవ్వకుండా అడ్డుకుంటున్నది ఆయనేనన్నారు. రాష్ట్రానికి నిధులు తీసుకురాని దడమృ కిషన్ రెడ్డి అని ధ్వజమెత్తారు. తెలంగాణ నుంచి ఇద్దరికీ(కిషన్ రెడ్డి, సంజయ్ కు) మాత్రమే ఉద్యోగాలిచ్చిన బీజేపీకి ఓట్లడిగ్ హక్కు ఎక్కడిదని ప్రశ్నించారు. ఆ పార్టీని బందకేసి కొడితే మెట్రో, మూసీ, ట్రిపుల్ ఆర్ ప్రాజెక్టులు ముందుకు సాగుతాయన్నారు. పట్టభద్రులు బీజేపీని బొంద పెట్టాలని, అల్టోర్స్ సరేందర్ రెడ్డిని గెలిపించాలని కోరారు.



తీర్మాన్ మీల్స్ నీ మీర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ వీల్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కాండర్ యాదవ్

నవాబుపేట్ ఫిబ్రవరి

24(ప్రజాక్షేత్రం):

సోమవారం హైద 0 రాబాద్ ఆఫీస్ లో నవాబుపేట్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కొండల్ యాదవ్ ఎవ్వెల్నీ తీన్మార్ మల్లన్న ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన శాలువాతో ఘనంగా నన్మనించారు. వారితో ప్రత్యేకంగా సమావేశమై పలు అంశాలపై చర్చించారు. మండలలో మొదటినుండి కాంగ్రెస్ పార్టీలో పని చేసిన కార్యకర్తలకు నాయకులకు, సరైన న్యాయంతో పాటు తగు గుర్తింపు కల్పించాలని అదే విధంగా పార్టీలో కష్టపడి పనిచేసిన కార్యకర్తలకు పార్టీలో సముచిత స్థానంతో కూడిన పదవులతో గౌరవించి, వారి శ్రమకు గుర్తింపుకల్పించాలని కోరినట్లు కొండల్ యాదవ్ తెలిపారు.

మానవత్వం చాటుకున్న గ్రామ యువకుడు విజయ్.

స్వచ్ఛంద సేవకు ముందుకొచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకుడు

-వారం రోజులుగా గ్రామంలో పేరుకుపోయిన చెత్త చెదారం.

- గమనించిన స్థానిక యువ నాయకుడు విజయ నాయక్.

- స్వచ్ఛందంగా అడ్డె ట్రాక్టర్లో చెత్త తరలింపు.

- పొడైన గ్రామపంచాయతీ ట్రాక్టర్ కు వెంటనే మరమ్మతులు చేయించాలని గ్రామస్థుల డిమాండ్.



పెద్దేముల్ ఫిబ్రవరి 24(ప్రజాక్షేత్రం):

గ్రామంలో పేరుకుపోయిన చెత్త చెదారని చూసి నడుం బిగించిన ఓ యువకుడు. పెద్దేముల్ మండల పరిధిలోని మదనంతాపూర్ గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకుడు విజయ నాయక్.. గ్రామంలో గత వారం రోజుల నుండి చెత్త ఎక్కడికి అక్కడే పేరుకుపోయింది. గ్రామపంచాయతీకి సంబంధించిన ట్రాక్టర్ పాడవడంతో, వారం రోజుల నుండి గ్రామంలోని వీధి వీధిన చెత్త చెదారం ఎక్కడికక్కడే పేరుకుపోయింది. ఇది గమనించిన యువ నాయకుడు విజయ్, తన సొంత డబ్బులు ఖర్చు పెట్టి గ్రామంలోని ఓ వ్యక్తి దగ్గర నుంచి ట్రాక్టర్ను అద్దెకు తీసుకొని, గ్రామంలో పేరుకుపోయిన చెత్తచెదారాన్ని సేకరించి ట్రాక్టర్ ద్వారా ఊరి బయటకు తరలించాడు. ఈ రకమైన సేవా భావం సమాజంలో మార్పుకు నాంది పలుకుతుంది.ఆయనలాంటి యువత ఎవరైనా గ్రామ అభివృద్ధికి నడుం బిగిస్తే, మార్పు తప్పకుండా కునబడుతుంది. ఇతని కృషి గ్రామస్థులకు ప్రేరణగా నిలిచేలా, స్థానిక అధికారులు మరియు గ్రామ పెద్దలు అభినందించాలని, అవసరమైన సహాయం అందించాలని పలువురు చర్చించుకుంటున్నారు. ఈ మేరకు పొడైపోయిన పంచాయతీ ట్రాక్టర్ను వెంటనే మరమ్మత్తులు చేయించి.. అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని గ్రామ ప్రజలు అధికారులను డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

భూ కబ్జాదారుడిపై విలేకరులు పెండుర్తి ఎమ్మెల్యేకి ఫిర్యాదు

-కబ్జా భూమిని తొలగించేందుకు వెళ్లిన ప్రభుత్వ అధికారులు, విలేకరులపై దాడి

-కబ్జాదారులపై పెండుర్తి పోలీస్ స్టేషన్లో ప్రిన్ క్లబ్ విలేకరుల ఫిర్యాదు



పెండుర్తి ఫిబ్రవరి 24(ప్రజాక్షేత్రం):

ప్రభుత్వ భూముల్లో భూ కబ్జాలకు పాల్పడుతున్న అక్రమ నిర్మాణాలు కట్టిస్తున్న పెండుర్తి నియోజకవర్గం, వేపగుంట విలేజ్ బంటాకాలనీ దరి అప్పలనరసయ్యకాలనీలో సర్వే నెం. 75 ప్రభుత్వ భూమిలో అనుమతులు లేకుండా అక్రమ నిర్మాణం చేపడుతున్నాడని గ్రేటర్ విశాఖ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పట్టణ ప్రణాళిక విభాగానికి, మరియు పెండుర్తి మండల తాసిల్దార్ కార్యాలయం వీఆర్‌ఓకి ఫిర్యాదు అందడంతో తొలగించడానికి వెళ్లారు. తొలగించడానికి వెళ్లిన ప్రభుత్వ అధికారులపైన, కవరేజీ చేయడానికి వెళ్లిన స్థానిక విలేకరులపై దాడిచేసి, దుర్ఘానలాడిన విషయంపై పెండుర్తి ప్రెస్ క్లబ్ నభ్యులు పెండుర్తి మండల తాసిల్దార్ కు, పెండుర్తి పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. దీనిపై స్పందించిన ఎమ్మార్వో ప్రభుత్వ భూములను కబ్జా చేసిన వ్యక్తులపైన మరియు దాడి చేసిన వ్యక్తులపైన తగు చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. తాసిల్దార్ని పెండుర్తి పోలీస్ స్టేషన్ ఎన్నై కలిసిన వారిలో ఆంధ్రప్రదేశ్ మీడియా ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వాల్మీకి నాగరాజు, విశాఖ జిల్లా జాప్ అధ్యక్షులు సింగంపల్లి శ్రీనివాసరావు, గోపాలపట్నం నుంచి పెండుర్తి వరకు పనిచేసిన విలేకరులున్నారు.

విశాఖపట్నం జిఎంసి గాంధీ విగ్రహం వద్ద 300 మంది బ్రహ్మకుమారిస్ నిర్వహించిన శాంతి యాత్ర

విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 23(ప్రజాక్షేత్రం):

విశాఖ జిల్లా జిఎంసి గాంధీ విగ్రహం వద్ద నుండి మద్దిలపాలెం మీదుగా హనుమంతవాక సింహాచలం మీదుగా పెండుర్తి జంక్షన్ వరకు శాంతియాత్ర నిర్వహించను విశ్వ శాంతి కోసం బ్రహ్మకుమారిస్ ప్రజాపీఠ బ్రహ్మకుమారిలు బ్రహ్మకుమారి కుమారులతో బీ కే సత్యవతి బీ కే రామేశ్వరి సంఘమిత్ర వ్యవస్థాపకులు సూరిబాబు పరమాత్మ జెండా తో ప్రారంభం చేశారు. మహాశివరాత్రి శుభ సందర్భంగా పవిత్రతకు శాంతికి సహనానికి ప్రతిమూర్తైన బ్రహ్మకుమారిలు వారు తమ ఆధ్యాత్మిక బోధనలతో వ్యక్తిగత మరియు ప్రపంచ శాంతిని పెంపొందిస్తూ విశ్వశాంతిని నెలకొల్పే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని వారు చేసే ఈ ప్రయత్నం ప్రపంచాన్నే మార్చి స్వర్ణమ యుగాన్ని తీసుకొస్తుంది ఈ యాత్రలో పాల్గొన్న వారిని యాత్రను నిర్వహిస్తున్న వారిని మనసారా అభినందించారు మానసిక ఒత్తిడికి తట్టుకోలేకుండా అనేక ప్రకారాల హింస జరుగుతున్న నేటి నేపథ్యంలో మరియు మాదకద్రవ్యాలని సేవనం చేసేటటువంటి నేపథ్యంలో నుండి దుర్గుణాలు నుండి ముక్తలయ్యేందుకు యావత్ ప్రజానీకానికి తమ వంతు శాంతి సందేశం అందించారు ఎంపిపి కాలనీ రాజయోగ సెంటర్ ఇన్చార్జి బీ కే సత్యవతి మౌనంగా చేస్తున్నట్లువంటి శాంతి యాత్ర విశాఖ నగరవాసులందరికీ కూడా శాంతి సుఖమైన చైత్రేషన్ ని అందించే విధంగా ఈ శాంతి మయమైన యాత్ర సదుపుతున్నామని తెలియజేశారు అనేక

ప్రకారాల అలజడలతో కూడిన టటువంటి నేటి సమాజంలో ప్రతి ఒక్క వ్యక్తికి జీవితంలో సుఖము శాంతి తప్పకుండా కావాలని దానికోసం అశుద్ధ ఆహార పానీయాల సేవనమును మానివేయాలని పవిత్ర జీవనాన్ని జీవించేందుకు తాము

మానవాళి అందరికీ తమ పవిత్ర జీవించాలని శాంతి సుఖము రాజయోగం ద్వారా అలవడుచుకోవాలని బీకే సత్యవతి తెలియజేశారు చోడవరం సెంటర్ ఇన్చార్జ్ కుమార్ అక్కయ్య కూడా ఈ శాంతి యాత్ర విజయవంతం కావాలని ఆకాంక్షించారు ఇందులో పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరికి బ్రహ్మకుమారిలు కుమారులు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ రాసున్న మహాశివరాత్రి శుభ సందర్భంగా వరమేశ్వరుని యొక్క ధ్యానము అందరికీ నిత్యవసరమని తెలియజేశారు అందరికీ ప్రయాణం భగవంతుడిని పట్ల మనసును శ్రద్ధ భక్తి కలిగి ప్రీతిబుద్ధి మనసును మలిచేందుకు నిర్వహిస్తున్నామని బ్రహ్మకుమారి రామేశ్వరి తెలియజేస్తూ ఈ యాత్ర గాంధీ విగ్రహం నుండి ప్రారంభమై పెండుర్తి జంక్షన్ వరకు కొనసాగుతుందని తెలియజేశారు ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో సమాజ సేవలను అందిస్తున్న శ్రీ సూరిబాబు సంఘమిత్ర సోషల్ సర్వీసెస్ వ్యవస్థాపకుడు వారు కూడా పాల్గొని అందరికీ శుభాభి సందనలు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మణి,గాయత్రి స్వర్ణలత,రక్ష్మి సౌమ్య మొదలైన వారు పాల్గొన్నారు.

ప్రముఖ కోజెంట్ ఈ - సర్వీసెస్ కి 7 గురు ఆర్డెసి డిగ్రీ విద్యార్థుల ఎంపిక

ఖమ్మం,ఫిబ్రవరి 24 (ప్రజాక్షేత్రం):

ప్రముఖ సర్వీసెస్ సంస్థ కోజెంట్ ఈ %- % సర్వీసెస్ యన్.బి.ఐ.టి లో నిర్వహించిన ఆఫ్ క్యాంపస్ ప్లేస్ మెంట్ డ్రైవ్ కు ఆర్డెసి డిగ్రీ కళాశాలకు చెందిన విడుగురు విద్యార్థులు ఎంపికైనట్లు కళాశాల చైర్మన్ గుండాల్ కృష్ణ తెలిపారు.ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులకు దీటు గా డిగ్రీ విద్యార్థులకు యాక్సిస్ బ్యాంక్ కు అనుబంధంగా వర్చువల్ బ్యాంకర్ పోస్ట్ లకు , అత్యధిక సంఖ్యలో విద్యార్థులు ఎంపికవ్వడం తమకు గర్వకారణమని కృష్ణ తెలిపారు. తమ విద్యార్థులకు ప్రత్యేక శిక్షణను అందించి వారి భవిష్యత్తుకు ఆలంబనగా ఉద్యోగ కల్పన చేకూ ర్చాలనేదే తమ సంకల్పం అని ఆయన తెలిపారు.ఖమ్మం లో ఏ డిగ్రీ కళాశాలకు సాధ్యం కాని విధంగా మా కళాశాల విద్యార్థులు ప్లేస్మెంట్ సాధించడం సంతోషం కలిగిందని ఆయన తెలియజేశారు. కంపెని హెచ్ ఆర్ మేనేజర్ ప్రదీప్ ఆధ్వర్యంలో వివిధ దశలలో నిర్వహించిన ఎంపికల పరీక్షలలో మొదట గ్రూప్ డిస్కషన్ అనంతరం చివరి హెచ్. ఆర్. రౌండ్లో 7 గురు విద్యార్థులు ఉద్యోగ అర్హత సాధించారని కళాశాల డైరెక్టర్ దా?

జి. ధాత్రి తెలిపారు. ఎంపికైన విద్యార్థులు తమ డిగ్రీ ముగిసిన వెంటనే యాక్సిస్ బ్యాంక్ బంగుళారంలో రిపోర్ట్ చేయాలని సంవత్సరానికి 260000/(రెండు లక్షల అరవై వేల రూపాయలు) ఆదాయం పొందుతారని ఆమె తెలిపారు. తమ కళాశాల విద్యార్థులు డిగ్రీ చివరి సంవత్సరములోనే వర్చువల్ బ్యాంకర్ ఉద్యోగలకు ఎంపిక అవ్వడం తమ కళాశాలకు గర్వకారణమని తెలిపారు. కళాశాల ట్రైనింగ్ అండ్ ప్లేస్ మెంట్ వారి ఆధ్వర్యంలో వివిధ రంగాలలో ట్రైనింగ్ తోపాటు అత్యధిక సంఖ్యలో విద్యార్థులు ఎంపికవ్వడం ఎంతో ఆనంద దాయకమని, ఇప్పటి వరకు తమ కళాశాల నుండి ఎంతో మంది విద్యార్థులు ఉన్నతమైన ఉద్యోగాలు సాధించడం గర్వకారణమని దీనికి కృషి చేస్తున్న అధ్యాపక బృందానికి, ప్రత్యేక కృతజ్ఞలు తెలియజేశారు. తదనంతర కార్యక్రమంలో ఎంపికైన విద్యార్థులను వారు అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఏ. లింగయ్య, టి పి. ఒ కే. అంజనేయులు, ఏ సునంద, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బస్సాపూర్ గ్రామంలో సిసి రోడ్డు పనులు ప్రారంభం..!

-భద్రత కోసం తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలి.

-పలుమార్పు విద్యుత్ అధికారులకు తెలియజేసిన ఎలాంటి స్పందన లేదు.

-ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదు చేసిన.. బోయిన నర్సింహులు.



పెద్దేముల్ ఫిబ్రవరి 24 (ప్రజాక్షేత్రం):

తమ పొలంలో విద్యుత్ తీగలను పైకి కట్టాలని సోమవారం పెద్దేముల్ గ్రామానికి చెందిన బోయని నర్సింలు ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదు చేశారు. తమ పొలంలో విద్యుత్ తీగలు చేతికి తాకి ఎత్తులో ఉన్నాయి, దీంతో పొలం వసులు చేసుకోలేకపోతున్నామని అని విద్యుత్ అధికారులకు పలుమార్పు తెలియజేసిన ఇప్పటివరకు ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టలేదని బాధితుడు నరసింహులు పేర్కొన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సోమవారం ప్రజావాణిలో తమ పొలంలో కిందకు వేలాడుతున్న విద్యుత్ తీగలను తక్షణమే కరెంటు పోల్ సాయంతో పైకి కట్టాలని దరఖాస్తు పెట్టుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నరసింములు మాట్లాడుతూ... గత వారం రోజుల నుండి విద్యుత్ అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లిన ఇప్పటివరకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడంతో,తమ పొలంలో వసులు చేసుకోలేక పోతున్నామని అని అన్నారు. తక్షణమే విద్యుత్ అధికారులు స్పందించి రెండు కొత్త స్తంభాలను ఏర్పాటు చేసి.. విద్యుత్ తీగలను పైకి కట్టాలని డిమాండ్ చేశారు.



బంట్లూరి ఫిబ్రవరి 24 (ప్రజాక్షేత్రం):

శాసనసభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో బంట్లూరి మండల పరిధిలోని బాస్సాపూర్ గ్రామంలో బీసీ కాలనీలో సోమవారం సీసీ రోడ్డు పనులను మర్చల్లి మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ శకం నర్సింలు ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. గ్రామాల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తూ ఇంత భారీ ఎత్తున నిధులు కేటాయించిన స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ కు బాస్సాపూర్ గ్రామం ఎల్లప్పుడు అండగా ఉంటుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైన్ చైర్మన్ శకం రాములు, బంట్లూరి మండల ఎస్సీ సెల్ ఉపాధ్యక్షుడు కృష్ణారావు, మాజీ వార్డ్ మెంబర్ అనందం, పి.కృష్ణారావు, పూర్వోత్తర బాగాన్న, రాములు, లక్ష్మనారెడ్డి , కే రావి, .జి.వెంకటప్ప, పి.రవి అనంతయ్య, మానిక్యప్ప, చాన్మంతు, నరసప్ప, బోయని చేరప్రప్ప, బోయని మానీ, సుకురి శ్రీకాంత్, సుకురి సరేష్,బోగాం చరంధం, తలారి ఆంజప్ప గ్రామ ప్రజలు, తదితరులు, పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఏబి ల్యాబ్ ప్రారంభం.

-ప్రభుత్వ నిర్ణయంతో ఏర్పాటు

- సాయిపూర్లో ప్రారంభించిన ఏఎంఓ రామ్ మన్న



తాండూర్ ఫిబ్రవరి 24 (ప్రజాక్షేత్రం):

జిల్లాలోని తాండూరు పట్టణంలోని పాఠశాలలో ఏబి(ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్) ల్యాబ్ ను ఏర్పాటు చేశారు. సోమవారం పట్టణంలోని సాయిపూర్ ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఏర్పాటు చేసిన ల్యాబ్ ను ఏఎంఓ రామ్ మన్న ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం మేరకు పాఠశాలలో ఏబి ల్యాబ్ ప్రారంభించడం జరిగిందన్నారు. విద్యార్థుల్లో భాషతో పాటు గణిత శాస్త్రంలో సామర్థ్యాలను పెంచేందుకు ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుందని అన్నారు.విద్యార్థులు ఎఫ్ఎల్ఎన్ ద్వారా నేర్చుకోవడం వల్ల లోపాలను సరిచేసుకోవచ్చని అన్నారు. అదేవిధంగా ఉపాధ్యాయులకు ఏబి విద్యను అందించడంలో సలహాలు, సూచనలు అందించారు. మండల విద్యాధికారి వెంకటలక్ష్మి గౌడ్, కాంప్లెక్స్ హెచ్ఎంఓ మాట్లాడుతూ ఏబి ల్యాబ్ ద్వారా విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందుతుందని అన్నారు. చదువులో వెనుక బడిన విద్యార్థులకు ఎఫ్ఎల్ఎన్ ద్వారా సామర్థ్యాల మెరుగు పడతాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఆర్సీ వెంకటమ్మ, హెచ్ఎం సర్పంచ్ రెడ్డి, ఉపాధ్యాయులు హరీష్ కుమార్, ప్రభులింగం గౌడ్, వివ్వారాణి, సంధ్యారాణి, రాములు, ఐఈఆర్సీ గంగ, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

జీవీఎంసీ కాంట్రాక్టర్ల సీమెంట్లు పీరిష్కరించాలి

-ఆంధ్రప్రదేశ్ మున్సిపల్ కాంట్రాక్టర్ల వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు జీవీఎంసీ కాంట్రాక్టర్ అసోసియేషన్ చైర్మన్,రొంగళ జగన్నాథం



విశాఖపట్నం,ఫిబ్రవరి 24(ప్రజాక్షేత్రం):

విశాఖ జీవీఎంసీ మున్సిపల్ కాంట్రాక్టర్ల సంస్థలు, ఇతర ముఖ్య అంశాలు వారి సంస్థలు పరిష్కరించాలని కోరుతూ సోమవారం దాదాగార్లెస్ వైజాగ్ జర్నలిస్ట్ ఫోరం ప్రెస్ క్లబ్ లో విలేకరుల సమావేశం జరిగింది ఈ సమావేశములో భాగంగాఆంధ్రప్రదేశ్ మున్సిపల్ కాంట్రాక్టర్ల వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు జీవీఎంసీ కాంట్రాక్టర్ అసోసియేషన్ చైర్మన్ రొంగళ జగన్నాథం, జీవీఎంసీ కాంట్రాక్టర్ల తమ సంస్థలను మీడియాకు తెలిపారు ఇప్పటివరకు జీవీఎంసీ కాంట్రాక్టర్లకు 400 కోట్లకు రూపాయలగా పైగా బకాయిలు జీవీఎంసీ పద్దరిని తర్వాతా జీవీఎంసీ కాంట్రాక్టర్ కుటుంబాలు ఎంతో ఆవేదన చెందుతున్నారని, ఈ నేపథ్యంలో వారు రోడ్డున పడ్డారని కనుక తక్షణమే జిఎంసీ మేయర్ గౌలగని హరి వెంకట కుమార్ తక్షణమే స్పందించాలని అన్నారు. అరున్దర ఏళ్ల నుంచి పెండింగ్ లో వన్న స్పెషల్ డెవలప్మెంట్ ఫండ్ సుమారు 6 కోట్లు ఇప్పటికీ చెల్లించలేదన్నారు కోర్టు కు వెళ్లి వారికి చెల్లించారని పేర్కొన్నారు. ఇటీవల కాలంలో గత రెండు రోజుల క్రితం జీవీఎంసీ కాంట్రాక్టర్ల వారి కుటుంబాలతో కలిసి తమ ఆవేదన కూడా అధికారులకు వెళ్లబచ్చారని అన్నారు కార్యక్రమంలో జీవీఎంసీ కాంట్రాక్టర్ల పాల్గొన్నారు మీడియా సమావేశంలో అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు పిఎన్ ప్రసాద్, సీహెచ్ ప్రసారారావు, బాల సత్యనారాయణ, అంగా రమేష్, ఎం ఏ సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వేరల్డ్ థింకింగ్ డే సెలబ్రేషన్స్ లో గ్రీన్ సీటీ స్కూల్ విద్యార్థులు



కంచరపాలెం, ఫిబ్రవరి 24 (ప్రజాక్షేత్రం):

స్కూల్ అండ్ గ్రెడ్స్ వ్యవస్థాపకులు జేడన్ పావెల్, లేడీ జేడన్ పావెల్ జయంతి వేడుకలు సందర్భంగా భారత్ స్కూల్ అండ్ గ్రెడ్స్ విశాఖపట్నం జిల్లా అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి దాసరి వేణు గోపాల్ ఆధ్వర్యంలో న్యూ కాలనీ ఉన్న కోస్టల్ రైల్వే కాంపింగ్ సెంటర్ నందు వరల్డ్ థింకింగ్ డే సెలబ్రేషన్స్ ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విశాఖ జిల్లా స్కూల్ అండ్ గ్రెడ్స్ చీఫ్ కమిషనర్,జిల్లా విద్యుశాఖ అధికారి ఎస్ ప్రేమ్ కుమార్ పాల్గొని విద్యార్థులకు పలు అంశాలపై సూచనలు ఇచ్చారు,అనంతరం గాజువాక వడ్లూరి పరిధి గ్రీన్ సీటీ అండ్ గ్రేడ్స్ మీడియం స్కూల్ లో శిక్షణ పొందుతున్న స్కూల్ అండ్ గ్రెడ్స్ విద్యార్థిని,విద్యార్థులను అభినందిస్తూ చదువుతోపాటు స్కూల్ అండ్ గ్రేడ్స్ లో ఉన్నత శిఖరాలను చేరాలని ఆయన కోరారు.జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి దాసరి వేణు గోపాల్ మాట్లాడుతూ బాల బాలికలను ఉత్తమ పౌరులుగా తీర్చిదిద్దడానికి ఉపయోగపడే ఈ స్కూల్ ఉ ద్యమాన్ని ప్రతి పాఠశాలలో ప్రారంభించాలని ఆయన అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కమిషనర్ స్కూల్ ఆఫ్ మధ్య నాచుద రావు,జిల్లా ఆర్డెజింగ్ కమిషనర్ డా.మారుతి హరీష్ కుమార్, జిల్లా ట్రైనింగ్ కౌన్సిలర్ గుండి జానకి రామ్,పి క్షిప్ కుమార్,సీ హెచ్ చిన్నమ్మలు,వై రాంబాబు స్కూల్ మాస్టర్, గ్రేడ్ కెప్టెన్లు, వాల్టర్ డివిజన్ రైల్వే ిబ్బంది,స్కూల్ అండ్ గ్రేడ్స్ విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతిపాడులో గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ప్రచారం

ప్రతిపాడు,ఫిబ్రవరి 24

(ప్రజాక్షేత్రం)

కాకినాడ జిల్లా ప్రతిపాడు నియోజకవర్గం శాసన సభ్యురాలు వరుపుల సత్యప్రభ రాజా ఆదేశాల మేరకు ప్రతిపాడు నియోజకవర్గ పరిశీలకులు మెట్ల రమణబాబు, నియోజవర్గ ప్రత్యేక పరిశీలకులు గంటా సూకరాజుల ఆధ్వర్యంలో ప్రతిపాడు(మండలం)లో స్థానిక ఎన్టీపి శ్రేణులు గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు. ఉభయగోదావరి జిల్లాల గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిగా ఎన్టీపి కూటమి తరపున పోటీ చేయుచున్న పేరాబత్తుల రాజశేఖర%శీ% కి మద్దతుగా నిలవాలని, గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఓటర్లను కలిసి , కరపత్రాలు పంపతూ ఓట్లను అభ్యర్థించారు.. ఈ సందర్భంగా మెట్ల రమణబాబు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఎన్టీపి ప్రభుత్వం అధికారములోకి వచ్చాక రాష్ట్రం అభివృద్ధి పథంలో పయనిస్తుందన్నారు.. గత ప్రభుత్వంలో అనేక రంగాల్లో వెనుకబడిన ఈ రాష్ట్రాన్ని ఎన్నో వ్యయ ప్రయాసలు పడి చంద్రబాబునాయుడు ఇప్పుడే గాడిన పెడుతున్నారని అన్నారు. రాష్ట్రం లక్షల కోట్ల అప్పులతో మోయలేని భారాన్ని మోస్తుందని,



భావిత రాల భవిష్యత్తుకు విషాతం కలిగించే విధంగా గత ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందన్నారు.. భావితరాల భవిష్యత్తు కోసం నిరంతరం కోసం శ్రమించే చంద్రబాబు రాష్ట్రానికి ఒకపక్క పెట్టుబడులు తెస్తూనే, మరోపక్క కేంద్రం నుండి నిధులు రాబడుతూ అభివృద్ధి పథంలో

నడిపిస్తున్నారన్నారు..

కావున గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఓటర్లందరూ చంద్రబాబు నాయుడు గారు నిలబెట్టిన ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి పేరాబత్తుల రాజశేఖరం కి మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటిసి గెలిపించాలని కోరారు.. ప్రత్యేక పరిశీలకులు గంటా సూకరాజు మాట్లాడుతూ విద్యావేత్తడైన గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఓటర్లు అందరూ రాష్ట్ర భవిష్యత్తు కోసం కూటమి అభ్యర్థి పేరాబత్తుల రాజశేఖరం ను గెలిపించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో కొమ్మల కన్నబాబు, మదినే దొరబాబు , యర్రాబత్తుల గోవింద నాయుడు, గొంతెన సురేష్, చిలకమర్తి వీరభద్రం, రావూరి తాతాజీ, పోలిశెట్టి శ్రీనివాస్, మదినే స్వామి, గోవిందరాజులు, రవి, రానా, శేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టుల ఇండ్ర స్థలాలు ఇవ్వాలి

రంగారెడ్డి బ్యూరో ఫిబ్రవరి 24(ప్రజాక్షేత్రం):

జర్నలిస్టులందరికీ ఇళ్ల స్థలాలు కేటాయించాలని, కొత్తగా ఆరోగ్య బీమా పథకాన్ని తీసుకురావాలని జర్నలిస్టుల సమస్యలు పరిష్కరించాలని డి డబ్ల్యు జేఎఫ్ రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు సత్యనారాయణ, మైల సైదులు డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ వర్సింగ్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్ (టీడబ్ల్యుజేఎఫ్) రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు లో భాగంగా సోమవారం రంగారెడ్డి జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో కలెక్టరేట్ ఎదుట నిరసన వ్యక్తం చేశారు.. తమ డిమాండ్లతో కూడిన ప్లకార్డులను ప్రదర్శిస్తూ నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు సత్యనారాయణ, మైల సైదులు మాట్లాడుతూ%శీ% జర్నలిస్టుల పరిస్థితులు దారుణంగా మారాయని, అనేక ఒడిదుడుకుల మధ్య వృత్తి బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. చాలీ చాలని వేతనాలతో బతుకులీడుస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు మధ్య వారధిగా ఉండే మీడియాను కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నాయన్నారు. కనీస సమస్యలను పరిష్కరించకుండా ఏండ్ల తరబడి జాప్యం చేస్తున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో జర్నలిస్టుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఇండ్ర స్థలాల విషయంలో సర్కారు ప్రత్యేక చొరవ చూపాలన్నారు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు నేపథ్యంలో సర్కారు రివ్యూ పిటిషన్ వేసి వాదనలు చేయాలన్నారు. జర్నలిస్టులకు అనుకూలంగా తీర్పు వచ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, లేకపోతే కొత్త విధానం ద్వారా ఇండ్ర స్థలాలు



ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. కొత్త ఆరోగ్య బీమా పథకాన్ని ప్రవేశ పెట్టాలన్నారు. మహిళా జర్నలిస్టులకు పనిచేసే కార్యాలయం నుంచి ఇంటి వరకు రాత్రి పూట రవాణా సదుపాయం కల్పించాలని, మహిళా జర్నలిస్టులకు భద్రత కల్పించాలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ నారాయణ రెడ్డి కలిసి వినతిపత్రం అందజేశారు. కలెక్టర్ తమ సమస్యలపై విన్నవించారు.. స్పందించిన కలెక్టర్ జర్నలిస్టుల పిల్లలకు ప్రభుత్వం నిబంధనలు ప్రకారం అన్ని ప్రయవేటు విద్యాసంస్థల్లో 50 శాతం రాయితీ ఇప్పేలా చూడాలని డిక్షిపో ఆదేశాలు ఇష్యుం జరిగింది. తక్షణమే అమలు చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కమిటీ సభ్యులు నర్సింహ్ రెడ్డి, ఆంజనేయులు, నరేష్, మర్లేష్, శేఖర్, సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అసైన్డ్ భూముల్లో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారాన్ని అరికట్టాలి....

-ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా ప్లాట్ చేసి అమ్మే భూ కబ్జాదారులపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేయాలి
-దుర్మనియోగం అవుతున్న అసైన్డ్ భూములను ప్రభుత్వం స్వాధీన పరుచుకోవాలి
-ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూముల రక్షణకు ప్రభుత్వ యంత్రాంగం పూనుకోవాలి
-ఎనిసిపి యు అధ్వర్యంలో అర్చివో తహసీల్దార్లకు మెమోరాండం
నర్సంపేట,ఫిబ్రవరి 24(ప్రజాక్షేత్రం):
నర్సంపేట లో గల ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూములను దొడ్డి దారిన ఆక్రమించి ప్రభుత్వ నిబంధనలను అధిక్రమించి పేద మధ్యతరగతి ప్రజలను నమ్మించి అమ్ముకాలకు కొనుగోళ్లకు పాల్పడుతున్న రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేసి ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూములను రక్షించేందుకు ప్రభుత్వ యంత్రాంగం పూనుకోవాలని ఎనిసిపి యు రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కన్నం వెంకన్న గుండెపోయిన చంద్రయ్య వంగల రాగనుధ డిమాండ్ చేశారు. లేకపోతే ఎర్రజెండా ఆధ్వర్యంలో పేదలు అట్టి భూముల రక్షణకై పోరు బాట పట్టక తప్పదని హెచ్చరించారు. సోమవారం ఎంసీపీఐ యు ఆధ్వర్యంలో సర్వెసెంటర్ 111 లోని మాదన్నపేట రోడ్డులో గల అసైన్డ్ భూమిలో ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా భూమి



చదును చేస్తూ క్రయవిక్రయాలకు ప్రయత్నిస్తున్న స్థలాన్ని రక్షించి ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ స్థానిక ఆర్డీఓ, తహసీల్దార్ల వద్ద ఆందోళన చేసి మెమోరాండం ఇచ్చారు. ఈసందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ ఆనాటి ప్రభుత్వం పేదలకు మరియు సేవకులకు జీవనభృతి కోసం ప్రభుత్వ భూములను అసైన్డ్ చేసి ఇస్తే అట్టి భూములను కొంతమంది అసర్దులు దుర్మనియోగం చేస్తూ దళారులకు క్రయవిక్రయాలకు పాల్పడుతూ ప్రభుత్వం ఆశించిన ప్రయోజనాలను తుంగలో తొక్కుతున్నారని 1977 అసైన్డ్ యాక్ట్ ను విస్మరిస్తున్నారని ఈ క్రమంలో విలువైన ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూములు ఆక్రమార్కులు చేతుల్లోకి వెళ్లిపోతున్నాయని వ్యవసాయం చేయడం కోసం ఇచ్చిన భూమిని దశాబ్దాల తరబడి బీడు బడి ఉన్న రెవిన్యూ

- భారీగా పడిపోతున్న మిర్చి ధరల పైన సమీక్షించాలి...

-మార్కెట్లో ప్రస్తుతం మిర్చి కి లభిస్తున్న ధరతో పాటు రైతులకు అదనంగా క్షీంటాకు 10000 చెల్లించాలి

-కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు మిర్చి రైతుల ఆవేదన పట్టాలి...

-మిర్చి ఎగుమతుల పైన సమీక్షించాలి, రైతులకు మద్దతు ధరపైన తక్షణమే చర్యలు చెల్పటాల్సి...

-జిఆర్ఎస్ పార్టీ నేత మాజీ శాసనసభ్యులు పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి..

నర్సంపేట ఫిబ్రవరి24, ప్రజాక్షేత్రం.

ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ... మార్కెట్లో రోజు రోజుకు భారీగా పడిపోతున్న మిర్చి ధరను చూసి రైతులు తీవ్రఆందోళనకు గురి అవుతున్నారు, మిర్చి పంటలకు వస్తున్న అనేకమైన తెగుల్లను వ్యాధులను అరికట్టడానికి రైతులు అప్పులూ చేసి పెట్టుబడి పెట్టి పంటపండించి మార్కెట్ కి తీసుకుళ్లే రైతులకు కనీసం గిట్టుబాటు ధర కూడా లభించడం లేదు ,ఊహించని రీతిలో ధరలు పాతాళంలోకి పడిపోతున్నాయి. కొనుగోలుదారులు మరియు మార్కెట్ మారుజాలంతో రైతులకు తీవ్ర నష్టం జరుగుతున్న ఎలాంటి స్పందన లేకుండా కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రైతులను పట్టించుకోవడం లేదు . రైతులు పండించిన అన్ని పంటలకు మద్దతు ధర చెల్లిస్తామని రైతులకు అండగా ఉంటమని ఎన్నికల ముందు అనేక హామీలు ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మిర్చి రైతుల విషయంలో చేతులెత్తేసింది... కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు మిర్చి ధరల విషయంలో ముందు చూపు లేకుండా వ్యవహరిస్తున్నాయి గత ఏడాది రైతులు పండించిన మిర్చి కోల్డ్ స్టోరేజీలో ఉన్నదని



తెలిసి కూడా ఈ సంవత్సరం రైతులకు మద్దతు ధర రావడానికి ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడంతో ప్రభుత్వ యొక్క నిర్లక్ష్య ధోరణి స్పష్టంగా కనబడుతుంది... గత రెండు

నెలలుగా మిర్చి రైతులు మద్దతు ధర లేక అల్లాడుతున్నారు మార్కెట్లో వ్యాపారస్థులు కొనుగోలు చేయడం లేదు,మిర్చిధరలు పడిపోతున్నవి అని మీడియా ప్రతిపక్షాలు చెబుతున్న , రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పట్టించుకున్న పాపిన పోలేదు. అంతర్జాతీయంగా నాణ్యతతో కూడిన మిర్చిని వరంగల్ మరియు తెలంగాణ జిల్లాల రైతులు పండిస్తున్నా మార్కెట్లో మిర్చికి కనీస మద్దతు ధర రాకపోవడానికి కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వలు భాద్యత వహించాలి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్రానికి మిర్చి రైతుల కష్టాలు తెలియజేయకపోవడ%శీ%, వ్యాపారస్థులతో మార్కెట్ అధికారులతో ధరలపైన సమీక్ష చేయకపోవడమే దీనికి ప్రధాన కారణంగా తెలుస్తున్నది. మార్కెట్లో ప్రస్తుతం మిర్చి కి లభిస్తున్న ధరతో పాటు రైతులకు అదనంగా క్షీ0 టాకు 10000 చెల్లించి కష్టాల్లో ఉన్న మిర్చి రైతులను ఆదుకోవాలి.మిర్చి పండించిన రైతులు ఎవరు అద్దెర్న పడొద్దు బిఆర్ఎస్ పార్టీ మీకు అండగా ఉంటుంది మిర్చికి మద్దతు ధర వచ్చే విధంగా పోరాటం చేస్తుంది , కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తక్షణమే మిర్చి రైతులను ఆదుకోవాలి వారికి మద్దతు ధర చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాము

చైన్ స్మార్చర్ కి దేహశుద్ధి

- పోలీసులకు అప్పగించిన గ్రామస్థులు

శంకర్ పల్లి ఫిబ్రవరి 24(ప్రజాక్షేత్రం):

మహిళ మెడలో నుంచి బంగారు పుస్తెల తాడు తెంపుకొని పారిపోతున్న చైన్ స్మార్చర్ ను పట్టుకుని గ్రామస్థులు దేహశుద్ధి చేశారు. ఈ సంఘటన శంకర్ పల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో కొత్తపల్లి గ్రామ శివారులో సోమవారం చోటు చేసుకుంది. బాధితులు పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం%శీ% శంకర్ పల్లి మండలం కొత్తపల్లి గ్రామానికి చెందిన కలివేముల సులోచన ప్రతి రోజు మాదిరిగా మాణిక్యవరి మాత దేవాలయానికి సమీపంలో కల్లు అమ్మకొని జీవనం సాగిస్తుంది. సోమవారం కూడా కల్లు అమ్మకునేందుకు దుకాణంలో కూర్చోగా మోటార్ బైక్ పై ఓ యువకుడు వచ్చి దుకాణం ముందు బైక్ ను ఆపాడు. ఆమె ఒంటరిగా ఉండటం తో నేరుగా దుకాణం లోకి ప్రవేశించి ఆమె మెడలో నుంచి బంగారు పుస్తెలతాడు లాక్కునేందుకు ప్రయత్నించగా ఆమె పెద్దగా శబ్దం చేస్తూ అరిచింది. దీంతో చుట్టూపక్కల పొలాల్లో ఉన్న అదే గ్రామానికి చెందిన మహమ్మద్



అబీద్ మరికొందరు కలిసి వెంటబడించారు. వాడిని పట్టుకొని దేహశుద్ధి చేసి పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. వెంటనే శంకర్ పల్లి సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని దొంగను అదుపులోకి తీసుకొని వివరాలు

సేకరించారు. మహిళ మెడలోంచి 3.5 తులాల బంగారు పుస్తెల తాడు దొంగిలించిన యువకుడు పక్కనగల చేవెళ్ల మండలం ఖానాపూర్ మురళిగా పోలీసులు గుర్తించారు. బాధితురాలు ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాస్ గౌడ్ తెలిపారు. నేరస్తుడిని పట్టుకున్న యువకులను సీఐ అభినందించారు.

వన్యప్రాణుల సంరక్షణ బోర్డు మీటింగ్ కు హాజరైన రాష్ట్ర

వన్యప్రాణుల సంరక్షణ బోర్డు కమిటీ సభ్యులు

శాసనసభ్యులు మోలాత్ రాందాస్ గాయక్



ఖమ్మం,ఫిబ్రవరి 24 (ప్రజాక్షేత్రం):

తెలంగాణ అటవీ, వర్యావరణ దేవాదాయ శాఖ మంత్రివర్యులు,వన్యప్రాణుల సంరక్షణ బోర్డు చైన్ చైర్మన్ కొండా సురేఖ నేతృత్వంలో నిర్వహించిన రాష్ట్ర వన్యప్రాణుల సంరక్షణ బోర్డు మీటింగ్ కు హాజరైన రాష్ట్ర వన్యప్రాణుల బోర్డు కమిటీ సభ్యులు గౌరవ శాసనసభ్యులు శ్రీ మోలాత్ రాందాస్ నాయక్ ఈ సమావేశంలో అనేక అంశాలపై చర్చించిన గౌరవ సభ్యులు..వివిధ అటవీ ప్రాంతాల్లో నాలుగు మొబైల్ టవర్లు నిర్మించాలని, ఇతర ప్రతిపాదనలకు సానుకూలం.. కావాలి టైగర్ రిజర్వ్ యొక్క ఖభర్ ఏరియాలో పంచాయతీ రోడ్ల నిర్మాణం కోసం సవరించిన ప్రతిపాదనలు ఆమోదం.. బీఎస్ఎన్ఎల్ 4%+% మొబైల్ సెల్ టవర్లు అంశంలో ఈ ఐదు ప్రతిపాదనలపై ఎస్ బీ డబ్ల్యు ఎల్ సమావేశంలో చర్చ.. గిరిజనుల తరలింపు ఎలా చేస్తున్నారో అడిగి తెలుసుకున్న మంత్రి సురేఖ వారిని వేరే ప్రాంతాలకు తరలిస్తే ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నారా? అని నిలదీత.. సంబంధిత చట్ట ప్రయోజత ప్రాంతాలకే తరలిస్తున్నట్లు అధికారులు వివరణ..అటవీ ప్రాంతాల్లో వన్యప్రాణులను రక్షించే విధంగా పటిష్ట చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశం.. ఈ సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే గిరిజనులకు ఆర్డీఎఫ్ పట్టాల గురించి సమావేశంలో మాట్లాడటం జరిగింది.. రాత్రిపూట భారీ వాహనాలను అటవీ రోడ్ల నుంచి అనుమతి ఇవ్వద్దని మంత్రివర్యులు సూచన..

భీంగల్, ఫిబ్రవరి 24(ప్రజాక్షేత్రం):

భీంగల్ పట్టణంలో సోమవారం మున్సిపల్ కమీషనర్ గోపు





జీలకర్రతో ఆ సమస్యలన్నాటికే ఐటికల్ లభిం..

జీలకర్ర భారతీయ వంటశాలలో ప్రధానమైన మసాలా దినుసు. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలిగిన జీలకర్రను ఎన్నో రకాల సమస్యలకు విరుగుడుగా తీసుకుంటారు. ఇనుము, మెగ్నీషియం, కాల్షియం వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఇందులో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇందులో థైమోల్, కుమినాల్లిఫైడ్ వంటి బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయి. జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించే యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాల కారణంగా దీనిని శతాబ్దాలుగా సాంప్రదాయ వైద్యంలో ఉపయోగిస్తున్నారు. జీలకర్రపై 2023లో జరిపిన ఒక అధ్యయనంలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కనుగొన్నారు. జీలకర్ర వల్ల బరువు తగ్గడం, చర్మ ఆరోగ్యం, జీర్ణ ఆరోగ్యం, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ, క్యాన్సర్ నిరోధక కార్యకలాపాలను కూడా చెక్ పెట్టడం అద్భుతమైన ప్రయోజనాలున్నాయని కనుగొన్నారు. జీలకర్ర గింజలు యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ ప్రభావాలు, క్యాన్సర్ నిరోధక లక్షణాలను అధికంగా కలిగి ఉన్నాయి. జీర్ణక్రియ, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలపై ఇవి ప్రయోజనకరమైన ప్రభావాన్ని చూపుతున్నాయని తెలిసింది. జీలకర్రను ఆహారంలో చేర్చుకోవడమే అంటే మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని గాఢీలో పెట్టుకోవడమే అని పరిశోధకులు తెలిపారు. అధ్యయనం ఫలితాలను ఇంటర్వేన్షల్ జర్నల్ ఆఫ్ మెడికల్ రిసెర్చ్ అండ్ హెల్త్ సైన్సెస్లో ప్రచురించారు.

వీటి నుంచి పూర్తి బెనిఫిట్స్ పొందడానికి వీటిని వచ్చిన నోటిలో వేసుకుని నమలొచ్చు. లేదా నీటిలో మరిగించుకుని కూడా తీసుకోవచ్చు. రెండి పద్ధతులు రెండు విభిన్న ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. జీలకర్రను నమలడం వల్ల లాలాజలం ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. జీర్ణక్రియను నేరుగా ప్రేరేపిస్తుంది. లాలాజలంలో విడుదలయ్యే ఎంజైములు ఆహారాన్ని మరింత సమర్థవంతంగా విచ్ఛిన్నం చేయడంలో సహాయపడతాయి. కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్ణాన్ని తగ్గిస్తాయి. జీలకర్ర సమలడం వల్ల నోటి ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు జరుగుతుంది. జీలకర్రలో యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి నోటి బాక్టీరియాతో పోరాడటానికి, దుర్వాసన చిగుళ్ల ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. నమలడం వల్ల చిగుళ్లలో రక్త ప్రసరణ కూడా పెరుగుతుంది. మొత్తం నోటి ఆరోగ్యానికి ఇది తోడ్పడుతుంది. మీరు మార్పింగ్ సిక్నెస్ తో ఇబ్బంది పడుతుంటే, జీలకర్ర మీకు మంచి ఔషధం. ఇందులోని సుగంధ సమ్మేళనాలు వికారం, మార్పింగ్ సిక్నెస్ నుండి త్వరగా ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. వీటిని నోటితో నమలడం వల్ల కడుపు నొప్పి తగ్గుతుంది, వాంతలు నివారించబడతాయి.

బెండకాయ-నిమ్మరసంతో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..

బెండకాయ-నిమ్మరసం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే సహజమైన డ్రింక్. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. డయాబెటీస్ నియంత్రణ, టాక్సిన్ తొలగింపు, చర్మ ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడం, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం వంటి అనేక లాభాలను అందిస్తుంది. రోజూ ఈ డ్రింక్ తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఎంతో మంచిది. ఉదయాన్నే బెండకాయ-నిమ్మరసం తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. బెండకాయలో ఉన్న ఫైబర్, నిమ్మరసంలో ఉన్న విటమిన్ C, యాంటీఆక్సిడెంట్లు కలిసి శరీరానికి సహజమైన పరిష్కారాలను అందిస్తాయి. ఇది తేలికగా తయారు చేసుకోవచ్చు. ప్రతిరోజూ తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారికి బెండకాయ-నిమ్మరసం మంచి పరిష్కారంగా పని చేస్తుంది. బెండకాయలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచి, మల సరిణాలను సులభతరం చేస్తుంది. బెండకాయలో ఉండే లేయర్ జీర్ణశక్తిని పెంచుతూ పేగుల ఇన్ఫ్లేమేషన్ ను తగ్గిస్తుంది. అదే విధంగా నిమ్మరసంలో ఉండే సిట్రిక్ యాసిడ్ జీర్ణక్రియలో ఎంజైమ్లను ఉత్తేజితం చేస్తూ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను సులభంగా శోషించడానికి సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు బెండకాయ-నిమ్మరసాన్ని ఉదయాన్నే తీసుకుంటే సహజ మార్గంలో బరువు తగ్గవచ్చు. బెండకాయ తక్కువ కేలరీలతో ఉన్న ఎక్కువ ఫైబర్ తో ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. దీని వల్ల మితమైన ఆహారం తీసుకోవడం, అన్ సెసెసరీ స్నాకింగ్ ను నివారించవచ్చు. పెక్టిన్ అనే ఫైబర్ చక్కెరను నెమ్మదిగా శోషించి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కంట్రోల్ చేస్తుంది. నిమ్మరసంలో ఉన్న యాంటీఆక్సిడెంట్లు మెటబాలిజాన్ని వేగవంతం చేసి శరీరంలోని అదనపు కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడతాయి. డయాబెటీస్ బాధితులకు బెండకాయ-నిమ్మరసం మంచి పరిష్కారం అవుతుంది. బెండకాయలోని సహజమైన పదార్థాలు ఆహారంలో చక్కెర శోషణను తగ్గించి గ్లూకోజ్ స్థాయిలను



నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే నిమ్మరసం ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరచి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యంగా ఉంచుతుంది. శరీరంలో ఉన్న హానికరమైన పదార్థాలను కీడ్స్ లు బయటకు పంపుతాయి. బెండకాయలో ఉండే

యాంటీఆక్సిడెంట్లు కిడ్నీని రక్షిస్తాయి. నిమ్మరసం సహజమైన మూత్రవిసర్జకంగా పనిచేసి శరీరంలోకి వచ్చే రసాయనాలు, హానికర పదార్థాలను బయటకు పంపిస్తుంది. ప్రతి రోజూ ఈ డ్రింక్ తీసుకుంటే శరీరం హైడ్రేటెడ్ గా ఉండి డిటాక్స్ జరుగుతుంది. చర్మ కాంతి కోసం ఖరీదైన స్కిన్ కేర్ ఉత్పత్తులు అవసరం లేదు.

మహిళల ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండ్లు..

30 ఏళ్లు దాటిన మహిళలు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవడానికి కొన్ని ప్రత్యేకమైన పండ్లను తీసుకోవాలంటున్నారని వైద్యులు. ఈ పండ్లు తమ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రతి ఒక్కరికీ వయస్సు పెరగడం సహజం. అయితే శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా అందితే వయస్సు ప్రభావం తగ్గించుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా 30 ఏళ్లకు పైబడిన మహిళలు సరైన పోషకాహారం తీసుకోవడం వల్ల హార్మోన్ల అసమతుల్యత, బలహీనత, ఎముకల సమస్యలు, చర్మ సమస్యలు వంటి ఆరోగ్య సమస్యలను దూరంగా ఉంచుకోవచ్చు. ఈ వయస్సులో ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించేందుకు కొన్ని రకాల పండ్లు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. రోజూ ఒక యాపిల్ తింటే దాక్టర్ అవసరం ఉండదు అని ప్రముఖంగా చెబుతారు. యాపిల్ లో ఉన్న పెక్టిన్ అనే పీచు పదార్థం కొవ్వు నిల్వలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అధిక ఫైబర్ కంటెంట్ వల్ల ఆకలి వేయకుండా నియంత్రించబడుతుంది. దీనివల్ల



అధిక బరువును అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. జామ పండు విటమిన్ C లో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి ఇన్ఫ్లేక్షన్ నుంచి రక్షణ కల్పించి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. పొటాషియం, పీచు పదార్థం అధికంగా ఉండడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. అంతేకాకుండా నెలసరి సమస్యల నివారణకు సహాయపడే గుణాలు కూడా జామలో ఉంటాయి. బొప్పాయిలో విటమిన్ A, C, ఫోలేట్, ఇతర ఫైబర్ కెమికల్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా

ఇందులోని పంపెయిన్ ఎంజైమ్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచి, అజీర్ణం, మలబద్ధకం సమస్యలను నివారించేందుకు సహాయపడుతుంది. బొప్పాయిలో ఉండే బీటా కెరోటీన్ గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. వీటిని వారానికి మూడుసార్లు తింటే ఎముకల బలహీనత తగ్గి జాయింట్స్ నొప్పులు తగ్గుతాయి. షుగర్ లేకుండా చెర్రి జ్యూస్ తీసుకోవడం వల్ల నరాల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే గుణాలు అందుతాయి. ఆపకాడో మోనోఅసెటైల్ సాల్సిసిల్ ట్ టేట్ కొవ్వులు అధికంగా కలిగి ఉండటం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. మధ్యస్థ భోజనంలో సగం ఆపకాడో తినడం వల్ల ఆకలి నియంత్రణగా ఉండి ఎక్కువ తినకుండా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఇది శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని సమతుల్యం చేసేందుకు సహాయపడుతుంది. టమాటాలు కేవలం కూరగాయలు మాత్రమే కాకుండా పండ్ల కోవలోనూ ఉంటాయి. ఇవి మహిళల ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. తరచుగా టమాటాలను తినే మహిళలు చర్మం పురువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తెలిసింది.

కాల్షియం పెంచే లిచ్ ఫుడ్స్..!

వయసు పెరిగిన తర్వాత ఎక్కువ మంది మహిళలు ఎదుర్కొనే ప్రధాన సమస్య కాల్షియం లోపం. దీనిని నిర్ధక్షం చేయడం వల్ల పెద్ద సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఈ సమస్యను తగ్గించడానికి సహాయపడే ఆహారాలు చాలానే ఉన్నాయి. 50 ఏళ్లకు పైబడిన మహిళలు తప్పక తీసుకోవలసిన 3 సహజమైన ఆహారాలు శరీరంలో కాల్షియం లోపాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. వీటిని ఆహారంలో చేర్చడం ద్వారా కాల్షియం సమస్యను సులభంగా పరిష్కరించుకోవచ్చు. శరీరంలో కాల్షియం ఎముకలు, పళ్లకు అవసరం. దీనివల్ల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. శరీరంలో 99 శాతం కాల్షియం ఎముకలు, పళ్లలో నిల్వ అవుతుంది. మిగిలిన 1 శాతం రక్తం, నరాలలో ఉంటుంది. ఇది మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో ముఖ్యమైనది. రోజూ ఒక 1000 మిల్లిగ్రాములు కాల్షియం అవసరం అని పెద్దవారికి సూచిస్తారు. కొందరికి మరింత ఎక్కువ అవసరమవుతుంది. ముఖ్యంగా వయసు పెరుగుతున్నప్పుడు. వయసు పెరిగినప్పుడు, లైకోయడ్, జుట్టు ఊడటం, మోకాళ్ళ నొప్పి, హార్మోన్ సమస్యల వల్ల కాల్షియం లోపం తలెత్తుతుంది. అలాగే విటమిన్ D లేకపోవడం కూడా కారణం అవుతుంది. విటమిన్ D శరీరంలో

కాల్షియం బాగా శోషణం అవ్వడానికి సహాయం చేస్తుంది. విటమిన్ D లేకపోతే కాల్షియం సమర్థవంతంగా పనిచేయదు. ప్రతి రోజూ 20 నిమిషాలు సూర్యరశ్మిలో కూర్చోవడం వల్ల విటమిన్ D పొందవచ్చు. ఉసిరికాయలో విటమిన్ C, ఐరన్, కాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను బలంగా చేస్తుంది. శరీరంలో కాల్షియం శోషణను మెరుగుపరుస్తుంది. మునగాకులో కాల్షియం, ఐరన్, విటమిన్ A, C, మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. మునగాకాయల్లో శరీర వికాసానికి అవసరమైన ఖనిజాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అందులో కాల్షియం చాలా ముఖ్యమైనదిగా భావిస్తారు. ఆరోగ్యానికి మంచిదిగా ఉండటానికి ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో 1 టీ స్పూన్ మునగాకు పొడిని తీసుకోండి. ఒక టీ స్పూన్ నువ్వులను తీసుకుని వేయించండి. తర్వాత వాటిని ఒక టీ స్పూన్ బెల్లం, కొద్దిగా నెయ్యితో కలిపి లడ్డు తయారు చేసుకోండి. ఈ ఆరోగ్యకరమైన లడ్డుని క్రమంగా తింటే శరీరంలో కాల్షియం స్థాయిలు మెరుగుపడతాయి.



ఒక్క జామే పండుతో ఇన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలా..!



మన శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందించే పండ్లలో జామపండ్లు ఒకటి. ఈ రుచికరమైన జామ పండ్లను మీ ఫుడ్ డైట్ లో చేర్చడం వల్ల అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. జామ పండ్లలో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది మన శరీరానికి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి ఇన్ఫ్లేక్షన్ నుంచి రక్షిస్తుంది. ఇది శరీరానికి ఉన్న రక్తణ శక్తిని పెంచుతుంది. ఆరోజ్ లోని విటమిన్ సి కంటే జామలో నాలుగురెట్లు ఎక్కువగా ఉంటుంది. అలాగే జామ శరీరంలో స్త్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుంచి రక్షించే ఉత్తమమైన

యాంటీఆక్సిడెంట్లలో ఒకటిగా ఉంది. జామ పండ్లలో ఉన్న ఫైబర్ మంచి జీర్ణ సంబంధ ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలు, మలబద్ధకం వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడంలో చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. అదనంగా జామలో ధైనిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది కాబట్టి ఇది రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రిస్తుంది. దీనితో పాటు ఇది షుగర్ ఉన్నవారికి మంచి పండు.

జామ పండ్లలో విటమిన్ ఎ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది కంటి ఆరోగ్యానికి ముఖ్యమైనది. ఇది కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే కంటి సమస్యలను దూరంగా ఉంచుతుంది. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ కంటి చూపు తగ్గే సమస్యను నివారించేందుకు జామ జ్యూస్ తాగడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. జామలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు జుట్టు, చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. జామలో ఉన్న పొటాషియం, ఫైబర్ గుండె ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడతాయి. ఇవి రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. గుండెజబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి ప్రతి రోజూ ఒక జామ పండు తింటే సరిపోతుంది. ఒక జామ పండులో, ఒక అరటిపండులో సమానమైన పొటాషియం ఉంటుంది. జామలో సమృద్ధిగా ఉండే మాంగనీస్, ఆహారం నుంచి ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలను శరీరం బాగా గ్రహించేందుకు సహాయపడుతుంది. జామలో ఉండే మరో ముఖ్యమైన ప్రయోజనం ఫోలేట్ అనే ఖనిజం గర్భధారణకు సహాయపడుతుంది. 100 గ్రాముల జామ పండులో 68 కేలరీలు, 8.92 గ్రాముల చక్కెర మాత్రమే ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. జామ పండ్లను తగిన పరిమాణంలోనే తినాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

బొప్పాయి ఆకుల రసం తాగితే ఏమవుతుంది..



బొప్పాయిలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయన్న విషయం అందరికీ తెలుసు. బొప్పాయి ఆకులలో అవసరమైన పోషకాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఈ ఆకులలో అసెటోజెనిన్లు ఉంటాయి. ఇవి కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. బొప్పాయిలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయన్న విషయం అందరికీ తెలుసు. వీటిలోని పోషకాలు జీర్ణక్రియకు, మొత్తం ఆరోగ్యానికి సహాయపడతాయి. కానీ, బొప్పాయి ఆకుల ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి తెలుసా? బొప్పాయి ఆకులలో అవసరమైన పోషకాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అవి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. 100 గ్రాముల బొప్పాయి ఆకులలో 255-40 కేలరీలు, 8-100 గ్రాముల కార్బోహైడ్రేట్లు, 2-4 గ్రాముల

ప్రోటీన్, కొవ్వు ఉంటాయి. అవి విటమిన్లు A, C, K, B, కంప్లెక్స్ (B1, B2, B3, B5, B6, ఫోలేట్) లలో కూడా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అదనంగా ఇందులో ఇనుము, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, భాస్వరం. జింక్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఈ ఆకులను తినడానికి ఉత్తమ మార్గం ఏమిటంటే వాటిని నీటిలో మరిగించి తీసుకోవడమే. మీరు మరిగించిన బొప్పాయి ఆకుల రసాన్ని వారానికి మూడు సార్లు మాత్రమే తీసుకోవాలి. కానీ ఇది వ్యక్తిగత ప్రాతిపదికన మారవచ్చు. బొప్పాయి ఆకుల సారం తీసుకనే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. ఈ ఆకులలో విటమిన్ సి, విటమిన్-ఇ వంటి వివిధ ఫ్లేవనాయిడ్లు ఉంటాయి. ఇది శరీరాన్ని ఆక్సికరణ ఒత్తిడి నుండి రక్షిస్తుంది. కణాల సమస్యల నివారిస్తుంది. బొప్పాయి ఆకులను మరిగించిన నీటిని క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల శరీరంలోని ప్రీ రాడికల్స్ ను తటస్థీకరించవచ్చు. కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడవచ్చు. బొప్పాయి ఆకు నీటిలో రసం యాంటీఆక్సిడెంట్లు గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, క్యాన్సర్ కాల క్యాన్సర్ వంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.



మజాకా

‘మజాకా’ ట్రైలర్‌లో పీపుల్స్ స్టార్..

తప్పు సరిచేసుకున్న సందీప్

త్రినాథరావు నక్కిన దర్శకత్వంలో సందీప్ కిషన్ రీతూ వర్మ జంటగా నటిస్తున్న చిత్రం ‘మజాకా’. ఏకే ఎంటర్టైన్మెంట్స్, హాస్య మూవీస్ బ్యానర్స్‌పై రాజేష్ దండా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం శివరాత్రి కానుకగా ఈ నెల 26న విడుదల కానుంది. అయితే, తాజాగా ఈ చిత్రం నుంచి ట్రైలర్‌ను విడుదల చేశారు. నేను లోకల్, హాల్ గురు ప్రేమకోసమే, సినిమా చూపిస్తూ మావ ,ధమాకా వంటి సినిమాలతో దర్శకుడిగా త్రినాథరావుకు మంచి గుర్తింపు వచ్చింది. ఇప్పుడు ఆయన నుంచి మజాకా మూవీ వస్తుండటంతో ప్రేక్షకులలో మంచి అంచనాలే ఉన్నాయి. తాజాగా విడుదలైన మజాకా ట్రైలర్ టైటిల్ కార్డులో పీరో సందీప్ కిషన్కు ‘పీపుల్స్ స్టార్’ అనే ట్యాగ్‌లైన్ చేర్చారు. పీపుల్స్ స్టార్ అంటే ఎవరికైనా వెంటనే గుర్తుకొచ్చే పేరు ఆర్. నారాయణమూర్తి అని తెలిసిందే. దీంతో ఈ విషయంపై పలు అభ్యంతరాలు రావడంతో ఆయన వెంటనే స్పందించారు. ఆర్ . నారాయణమూర్తికి పీపుల్స్ స్టార్ ట్యాగ్ లైన్ ఉన్న విషయం తనకు తెలియదని సందీప్ కిషన్ వివరణ ఇచ్చారు. తనకు ట్యాగ్ లైన్స్‌తో ఎలాంటి పనిలేదన్నారు. వాటిని పెద్దగా పట్టించుకోనని తెలిపారు. అయితే, నారాయణమూర్తి సినిమాలు చాలా బాగుంటాయని, ఆయనకు తాను కూడా అభిమానినని పేర్కొన్నారు. మజాకా సినిమా కోసం పీపుల్స్ స్టార్ అనే ట్యాగ్ లైన్‌ను తాను పెట్టుకోలేదు. నిర్మాత అనిల్ సుంకర పెట్టారని సందీప్ కిషన్ వివరణ ఇచ్చారు. మజాకా చిత్రంలో సందీప్ కిషన్ - రావు రమేష్ తండ్రి తనయుల పాత్రల్లో సందడి చేయనున్నారు. తనయుడు ఒక అమ్మాయితో.. తండ్రి మరో అమ్మాయితో ప్రేమలో పడటం.. సరదాగా సాగే జీవితాల్లో వారికి వచ్చిన సమస్య ఏమిటి? దానిని వారెలా అధిగమించారు? అనే అంశాలతో ఈ సినిమా రూపొందుకున్నట్లు తెలుస్తోంది.



త్రిషతోనే కాదు ఆమె కుమార్తెతోనూ సినిమా స్క్రూల్‌కు వెళ్తా

సినిమా అనే స్క్రూల్‌కు పీరోయిన్ త్రిషతోనే కాదని, ఆమె కుమార్తెతో కూడా కలిసి వెళ్తానని ప్రముఖ నటుడు, మక్కువ నీడి మయ్యం పార్టీ అధ్యక్షుడు కమల్ హాసన్ అన్నారు. చెన్నైలో తాజాగా జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో కమల్ హాసన్, త్రిష పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ‘థగ్ లైఫ్’ మూవీలో కమల్‌తో కలిసి నటించిన అనుభవంపై త్రిష స్పందిస్తూ.. ‘థగ్ లైఫ్’ చిత్రంలో నటించడం గొప్ప అనుభవంగా భావిస్తున్నా అన్నారు. కమల్ హాసన్ వద్ద అనేక విషయాలు నేర్చుకున్నానని, ఆయనతో కలిసి ఒక పాఠశాలకు వెళ్ళిన అనుభూతిని పొందానని త్రిష చెప్పారు. ఆ స్క్రూల్‌లో అనేక విషయాలు తెలుసుకున్నానని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కమల్ స్పందిస్తూ.. ‘నిజమే.. నేను త్రిషతో కలిసి స్క్రూల్‌కు వెళ్ళాను. అక్కడ అనేక విషయాలు నేర్చుకున్నాం. గురుస్థానం అనేది నాకొద్దు. అది దివంగత కే బాలచందర్‌తోనే ఉందిపోనివ్వండి’ అన్నారు. తాను ఎల్లవేళలా ఒక విద్యార్థిగానే ఉండేందుకు ఇష్టపడతానని, త్రిషతో కలిసి స్క్రూలుకు వెళ్ళా నని కమల్ చెప్పారు. ఆ తరువాత ఆమె కుమార్తెతో కూడా పాఠశాలకు వెళ్ళతానని అన్నారు. సినిమా అనేది చాలా పెద్దదని, తాను 5వ తరగతి వరకు మాత్రమే నేర్పించగలనని వ్యాఖ్యానించారు. పీహెచ్‌డి స్థాయికి నేను నేర్పించలేనని, ఆ స్థాయిలో నేను నేర్చుకోలేదని అన్నారు. సినిమా అనేది అనేక విషయాల సమ్మేళనమని పేర్కొన్నారు.



సమ్మర్ కే జాతకం చెబుతానంటున్న సారంగపాణి

శ్రీదేవి మూవీస్ పతాకంపై సీనియర్ నిర్మాత శివలెంక కృష్ణప్రసాద్ నిర్మిస్తున్న సినిమా ‘సారంగపాణి జాతకం’ మోహనకృష్ణ ఇంద్రగంటి దర్శకత్వంలో రూపుదిద్దుకుంటున్న ఈ చిత్రంలో ప్రియదర్శి రూప కొడవాయూర్ జంటగా నటించారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమాను విడుదలైన టైటిల్ సాంగ్ ‘సారంగ్ సారంగా’, ‘సంచారి సంచారీ’ ట్రెండ్ అవుతున్నాయి. అలానే థీజర్ కు మంచి స్పందన లభిస్తోంది. ‘జెంటిల్ మన్, సమ్మోహనం’ చిత్రాల దర్శాత్ శ్రీదేవి మూవీస్ బ్యానర్ లో మోహనకృష్ణ ఇంద్రగంటి తెరకెక్కిస్తున్న మూడో చిత్రమిది. ఈ సినిమాను వేసవి కానుకగా విడుదల చేయబోతున్నట్లు మేకర్స్ తాజాగా తెలిపారు. సినిమా చిత్రీకరణ పూర్తయ్యిందని, డబ్బింగ్ తో పాటు ఇతర పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వర్క్ సైతం తుదిదశకు చేరుకుందని తెలిపారు. మనిషి భవిష్యత్తు చేతి రేఖల్లో ఉంటుందా? చేసే చేతల్లో ఉంటుందా? అనే ప్రశ్నకు ఈ సినిమా జవాబు ఇస్తుందని, ఇంటిల్లిపాదినీ కడుపుబ్బా నవ్వించే సన్నివేశాలు ఇందులో ఉంటాయని మోహనకృష్ణ ఇంద్రగంటి తెలిపారు. వివేక్ సాగర్ ఈ సినిమాకు సంగీతం అందిస్తున్నారు.

ఆ స్టార్ హీరోతో 20 నిమిషాల సీన్..

దెబ్బక్ కెరీర్ మారిపోయింది

యూట్యూబ్‌లో షార్ట్ ఫిల్మ్స్ ద్వారా సినీరంగంలోకి అడుగుపెట్టింది. బాలీవుడ్ లో చిన్న చిన్న సినిమాల్లో కథానాయికగా నటించి మెప్పించింది. ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన పదేళ్లకు పీరోయిన్ గా సరైన బ్రేక్ సొంతం చేసుకుంది. బాలీవుడ్ స్టార్ రణబీర్ కపూర్ తో కలిసి చేసిన ఓ 20 నిమిషాల సీన్ ఆమె కెరీర్ ను మలుపు తిప్పింది. దీంతో పాన్ ఇండియా లెవల్లో ఆమె పేరు మారుమోగింది. ప్రస్తుతం ఆమె బీటౌన్ మోస్ట్ వాంటెడ్ హీరోయిన్. ఆమె మరెవరో కాదు.. పీరోయిన్ త్రిప్తి డిప్రీ. 2023లో విడుదలైన యానిమల్ సినిమాతో ఈ ఈ బ్యూటీ క్రేజ్ మారిపోయింది. సందీప్ రెడ్డి వంగా దర్శకత్వం వహించిన యానిమల్ చిత్రంలో రణబీర్ కపూర్, రష్మిక మందన్నా జంటగా నటించిన సంగతి తెలిసిందే. పాన్ ఇండియా బాక్సాఫీస్ వద్ద ఈ మూవీ రూ.900 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు రాబట్టింది. ఈ సినిమాలో రణబీర్, త్రిప్తి డిప్రీ మధ్య వచ్చే సీన్ ఎంత సంచలనం సృష్టించిందో చెప్పక్కర్లేదు. దీంతో ఆమె పేరు మారుమోగింది. ఈరోజు త్రిప్తి పుట్టినరోజు. ఈ సందర్భంగా ఆమెకు సోషల్ మీడియా వేదికగా అభిమానులు, సినీ తారలు బర్త్ డే విషెస్ తెలుపుతున్నారు. ఉత్తరాఖండ్‌లోని ఒక చిన్న గ్రామానికి చెందిన తృప్తి ఢిల్లీలో చదువుకుంది. చిన్నప్పటి నుంచి ఆమెకు యాక్టింగ్ అంటే చాలా ఇష్టం. తృప్తి యూట్యూబ్ సృష్టికర్త అని, ‘విప్రా డైలాగ్స్’ ఛానెల్‌లో పలు ప్రకటనలలో నటించింది. యూట్యూబ్‌లో తన అనుభవాల తర్వాత, ఆమె మోడలింగ్‌లో తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకుంది. ఆమె ‘యానిమల్’ చిత్రంలో బాబీ డియోల్ సోదరుడిగా నటించిన సౌరభ్ సచ్‌దేవా నుండి నటన పాఠాలు నేర్చుకుంది. ఆమె 2017 లో బాలీవుడ్‌లోకి అడుగుపెట్టింది. సన్నీ డియోల్, బాబీ డియోల్ చిత్రం ‘పోస్టర్ బాయ్’ చిత్రంతో గుర్తింపు వచ్చింది. ఆ తర్వాత లైలా మజ్ను, బుల్బుల్, కాలా చిత్రాలతో మరింత ఫేమస్ అయ్యింది. యానిమల్ సినిమా ఆమె కెరీర్ మలుపు తిప్పింది. ఇటీవలే భూల్ భులయ్యా 3 చిత్రంలో నటించింది.

